

چکیده پژوهش

مقدمه: آوای قرآن یکی از لطیف ترین موسیقی ها در طبیعت است که با نشأت گیری از سرچشمه زلال وحی می تواند به عنوان وسیله ای نجات بخش و یا ضمانت اجرایی بسیار معتبر جهت پیشگیری و درمان بسیاری از دردها به کار رود. ماماها نیز به عنوان عضوی از اعضای تیم بهداشتی - درمانی، در امر مراقبت از مادران سزارین شده، می تواند از این روش کم هزینه و بدون خطر جهت تسکین درد مددجویان سود جویند.

مواد و روش: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی است. روش گردآوری داده ها مصاحبه و مشاهده منظم و ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه ای جهت همسان سازی نمونه ها، فهرست افسردگی بک، پرسشنامه ای مشتمل بر مشخصات فردی و...، مقیاس بصری سنجش درد مددجو، برگه تنظیم شده جهت بررسی و ارزیابی درد مددجو و برگه ای جهت ثبت مسکن های دریافتی مددجو در ۴۸ ساعت اول بعد از سزارین می باشد.

نمونه ها: در این پژوهش تعداد ۵۶ مادر حامله اول زای ۳۰-۲۰ ساله بستری در بخش سزارین مراکز آموزشی - درمانی زنان - مامایی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز عنوان نمونه انتخاب شده اند. روش نمونه گیری، نمونه گیری آسان و قرارگیری نمونه ها در دو گروه مورد و شاهد به صورت تصادفی بوده است.

نتایج: نتایج حاصل از پژوهش با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی در ۶۱ جدول گنجانده شده اند و نشان می دهند که کاهش معنی داری در شدت درد نمونه های گروه مورد پس از استماع آوای قرآن کریم نسبت به گروه شاهد وجود داشته است و این گروه درد کمتری تجربه نموده اند ($P= ۰/۰۱$) و به داروی مسکن کمتری نیز در طی ۴۸ ساعت اول بعد از عمل نیاز داشته اند.

بحث: با توجه به نتایج حاصل از پژوهش و با عنایت به عوارض داروهای مسکن و همچنین تطابق نتایج این پژوهش با نتایج برخی از تحقیقات مشابه، پیشنهاد می گردد مسئولین بخشها شرایطی فراهم آورند تا از این روش کم هزینه و بی خطر در بخشهای پس از عمل و سایر بخشها جهت تخفیف درد مددجویان استفاده بعمل آید.