

عنوان: بررسی ارتباط بین وضعیت قرارگیری مادر با نتایج آزمون بدون استرس در مادران حامله پرخطر بستری در مرکز آموزشی درمانی الزهرا، تبریز در سال ۱۳۸۲

چکیده

مقدمه: از آنجا که داشتن کودکی سالم از مهمترین اهداف مراقبتهای بارداری است، در جهت کاهش مرگ و میر و عوارض جنینی و نوزادی، انجام برخی ارزیابیهای قبل از تولد نظیر: آزمون بدون استرس که یک تست غربالگری سلامت جنین است، ضرورت می یابند. مزایای این آزمون شامل: غیرتهاجمی بودن، بی دردی، بی خطری برای مادر، نداشتن مورد منع استفاده، کوتاهی زمان اجراء، قابلیت استفاده در بیماران سرپایی و بستری، سهولت اجرای آن و در دسترس بودن فوری نتایج می باشد. عوامل گوناگونی بر نتایج آزمون تأثیر می گذارند که یکی از آنها وضعیت مادر می باشد، به همین دلیل پژوهشگر بر آن شد تا به بررسی ارتباط بین وضعیت قرارگیری مادر با نتایج آزمون بدون استرس در زنان حامله پرخطر بستری در مرکز آموزشی درمانی الزهرا تبریز سال ۱۳۸۲ بپردازد.

روش کار: این پژوهش یک کارآزمایی بالینی است که بر روی ۱۵۰ مادر حامله پرخطر با حاملگی تک قلوبی بین هفته های ۳۲ تا ۴۲ بارداری انجام شد. برای انجام آزمون، اولین بیمار برای وضعیت نیمه نشسته و یا خوابیده به پهلو چپ به طور تصادفی انتخاب شد و سپس مادران به ترتیب ابتدا در وضعیت نیمه نشسته و بعد در وضعیت خوابیده به پهلو چپ یا بالعکس در هر وضعیت به مدت ده دقیقه (تحت مونیترینگ خارجی جنین قرار گرفتند. روش نمونه گیری غیر احتمالی مبتنی بر هدف (فرم انتخاب نمونه) و روش جمع آوری داده ها به وسیله چک لیست بود. برای تجزیه و تحلیل از آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار و فراوانی) و آمار تحلیلی (آزمون کای دو و آزمون مک نمار) استفاده شد.

نتایج: نتایج پژوهش نشان داد که بین وضعیت قرارگیری مادر و نتایج آزمون بدون استرس در سطح ۰/۰۵ ارتباط معنی داری وجود ندارد ولی تغییر پلسخ بدون عکس العمل به با عکس العمل در وضعیت اول خوابیده به پهلو چپ سپس نیمه نشسته بیشتر بود.

بحث: با توجه به نتایج پژوهش و با در نظر گرفتن این که وضعیت از عوامل مؤثر بر نتایج آزمون بدون استرس می باشد، استفاده از آزمون بدون استرس در هر دو وضعیت (نیمه نشسته و خوابیده به پهلو چپ) پیشنهاد می شود.

کلید واژه ها: حاملگی پرخطر، وضعیت قرارگیری مادر، آزمون بدون استرس