

مقایسه تأثیر شیاف واژینال لاكتوباسیل با قرص واژینال مترونیدازول بر pH وازن، علایم و نشانه های واژینوز باکتریال

چکیده

مقدمه: واژینوز باکتریال نوعی عدم تعادل در اکوسیستم طبیعی وازن است. که به علت رشد بیش از حد باکتریهای بیهوده و همراهی آنها با کاهش لاكتوباسیل ها بوجود می آید و pH به بیش از ۴/۵ افزایش می یابد. pH طبیعی وازن، بین ۳/۵ تا ۵/۴ است. واژینوز باکتریال خطر بیماری های التهابی لگن، عفونت های کاف وازن متعاقب هیسترکتومی، غیر طبیعی بودن سیتوولوژی سرویکس و زایمان پره ترم را افزایش می دهد. امروزه مقاومت به آنتی بیوتیک ها، سبب افزایش علاقه به درمانهای غیر آنتی بیوتیکی شده است. دو روش غیر آنتی بیوتیکی درمان واژینوز باکتریال عبارتند از: ۱- درمانهای پروبیوتیکی؛ فراهم کردن باکتری ها به عنوان مکمل جهت اصلاح لاكتوباسیل در زنان ۲- اصلاح با درمانهای اسیدی مانند ژل بافر.

هدف: مطالعه حاضر با هدف مقایسه تأثیر شیاف واژینال لاكتوباسیلوس اسیدوفیلوس با قرص واژینال مترونیدازول بر pH وازن، علایم و نشانه های واژینوز باکتریال انجام شد.

مواد و روشها: این مطالعه از نوع کار آزمایی بالینی تصادفی و دو سوکور بود. در مراکز درمانی سرپایی عمومی و خصوصی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۸۷ انجام شد. از تعداد ۳۰۰ بیمار، ۴۰ بیمار بصورت تصادفی در دو گروه شیاف لاكتوباسیل و گروه قرص واژینال مترونیدازول قرار گرفتند.

یافته ها: تفاوت قابل توجهی بین گروه مترونیدازول و گروه لاکتوباسیل در کاهش pH واژن وجود نداشت ($p=0.118$) و میزان بهبود در گروه مترونیدازول ۱۰۰٪ و در گروه لاکتوباسیل ۷۵٪ مشخص شد. ($p=0.017$)

بحث ونتیجه گیری: بر پایه نتایج این مطالعه درمان پیشگیری کننده با لاکتوباسیل بهتر از درمان پیشگیری کننده با مترونیدازول نیست اما در همان محدوده قرار می گیرد. با وجود این، مزیت آن عدم استفاده از آنتی بیوتیک به مدت طولانی است.

کلید واژه: واژینوز باکتریال، pH واژن، شیاف واژینال لاکتوباسیل، قرص واژینال مترونیدازول

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.