



عنوان : مقایسه افسردگی و اضطراب زنان سترون شده و غیر سترون مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی تبریز.

نویسندگان : نوری زاده رقیه، ایوان بقاء ریحانه، رنجبر کوچکسرائی فاطمه، پزشکی محمد زکریا  
آدرس :

مقدمه: یکی از مسائلی که اخیراً توجه اکثر محافل جهانی را به خود معطوف داشته، افزایش سریع جمعیت می باشد. جامعه پزشکی، روشهای مؤثری جهت تنظیم باروری عرضه نموده که یکی از آنها سترون سازی زنان می باشد. تعدادی از زنانی که سترون سازی را انتخاب می کنند، ممکن است به یک سندرم نوروتیک مبتلا شوند. این سندرم بصورت درد، افسردگی و فقدان میل جنسی تظاهر می نماید. توانایی تولید مثل برای زنان معنای سمبولیک مهمی دارد و با تصویر بدنی و هویت فردی وی در ارتباط است، لذا آثار ناشی از فقدان توانایی باروری باید مورد توجه قرار گیرد.  
اهداف پژوهش:

۱- تعیین و مقایسه میزان افسردگی و اضطراب زنان سترون شده و غیر سترون

۲- تعیین میزان پشیمانی بعد از عمل زنان سترون شده

مواد و روش مطالعه: مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی شامل ۱۵۰ زن سترون شده طی ۱۰-۱ سال اخیر و ۱۵۰ زن غیر سترون مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی تبریز می باشد که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه استاندارد افسردگی و اضطراب زونگ و نیز سوالاتی در مورد مشخصات افراد و سنجش پشیمانی بعد از عمل بود که بوسیله واحدهای مورد پژوهش تکمیل و توسط SPSS نسخه ۱۱/۵ آنالیز شد.

نتایج: مقایسه میانگین افسردگی واحدهای مورد پژوهش، اختلاف معنی داری را نشان نداد، اما میانگین اضطراب زنان سترون شده بطور معنی داری بیشتر از گروه شاهد بود ( $P = ۰/۰۳$ ). نیز میزان پشیمانی بعد از عمل زنان سترون شده ۶٪ بود که با کشمکش با همسر به هنگام تصمیم گیری جهت عقیمی ارتباط معنی داری داشت ( $P < ۰/۰۰۱$ ).