



عنوان : ارتقاء سلامت زنان در دوران یائسگی

نویسندگان : جمیله ملکوتی ، ریحانه ایوان بقاء

آدرس : دانشگاه علوم پزشکی - دانشکده پرستاری - مامایی

یائسگی دوره حساسی از زندگی برای اکثر زنان یائسه میباشد که با بروز آن مرحله باروری او باتمام رسیده ولی بهار زندگی او برخلاف عقیده عموم به پایان نمیرسد . اگر چه یائسگی زندگی زن را تهدید نمیکند ولی حیات زن را به مخاطره می اندازد. از آنجائیکه تعداد زنان یائسه روزبه روز در حال افزایش است بنابراین بهبود کیفیت زندگی این قشر از جامعه نیاز به تلاشهای همه جانبه دارد. عدم ارائه خدمات به این قشر باعث کاهش چشمگیری در کیفیت زندگی آنان و خانواده خواهد شد. بدلیل اهمیت نقش مراقبین بهداشتی در ارتقاء سلامت این قشر مطالعه حاضر انجام شد. در این مطالعه توصیفی ۵۰ نفر از ماما های شاغل در مراکز بهداشتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز بروش نمونه گیری آسان انتخاب شدند. ابزار گرد آوری اطلاعات پرسشنامه ای مشتمل بر دو قسمت : بخش اول شامل مشخصات فردی ، اجتماعی و بخش دوم حاوی ۲۰ گزینه مربوط به بیانی های مربوط به مراقبتهای ارائه شده توسط ماما ها برای زنان یائسه بود. برای آنالیز داده ها از نرم افزار SPSS 11 استفاده گردید. برای تعیین ارتباط بین برخی از مشخصات فردی ، اجتماعی و بیانی های مربوط به مراقبتهای ارائه شده توسط ماما ها از آمار استنباطی مجذور کای دو (X^2) و Fisher Exact Test استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که اغلب ماما ها مراقبتهای لازم و ضروری از قبیل آموزش در زمینه های علائم و عوارض این دوران ، درخواست سونو گرافی و مامو گرافی از پستانها ، انجام پاپ اسمیر ، آموزش در زمینه معاینه پستان توسط خود فرد و را بعمل میاوردند. همانطور که انتظار میرفت در مراکز بهداشتی مراقبت کامل از این قشر آسیب پذیر بعمل نیامده که باعث به خطر افتادن سلامت این زنان شده است. لذا پیشنهاد میشود که برای بهبود شیوه زندگی و سلامت مادران یائسه از آنها نیز مثل سایر افراد تحت پوشش خدمات درمانی مراقبت بعمل آورند.

کلمات کلیدی : یائسگی ، مراقبت