



دومین کنگره سالیانه انجمن رژیونال آنستزی و درد ایران

۱۴ الی ۱۶ مرداد ۱۳۸۸ سالن همایش های رازی، تهران

2nd Annual Congress of ISRAPM

August 5-7, 2009, Tehran

www.israpm2009.com

بررسی میزان آگاهی افراد جامعه در مورد کاربرد، فواید و عوارض ناشی از طب سوزنی

دکتر قدرت اخوان اکبری، دکتر مهرداد میرزاحیمی، پوران اخوان اکبری، دکتر پوپک رحیم زاده، دکتر مجید حیدریان

متخصص بیهوشی، فلوشیپ درد

دانشگاه علوم پزشکی ایران، بیمارستان حضرت رسول اکرم، بخش درد

پذیرش مقاله

مقدمه: طب سوزنی یک روش درمانی با قدمت بیش از ۲۰۰۰ سال بوده و ریشه در طب سنتی چین (TCM) دارد. با قرار دادن سوزنهایی که نقاط انتخابی را تحریک میکنند، انرژی حیاتی در بدن جریان پیدا کرده و اعمال بدنی تنظیم میگردد. طب سوزنی در درمان درد و تهوع و استفراغ پس از جراحی و شیمی درمانی و حاملگی موثر است. هدف از مطالعه حاضر بررسی میزان آشنایی و ارزیابی کاربرد و کارایی طب سوزنی در جمعیت مورد مطالعه بوده است.

روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی بوده که در ۲۰۰۰ زن بصورت مصاحبه انجام شده است. اطلاعات در پرسشنامه از قبل طراحی شده جمع آوری گردید. نتایج با استفاده از آمار توصیفی در قالب جداول فراوانی و فراوانی نسبی در نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: ۴۴ نفر از افراد مصاحبه شونده (۲/۲٪) با میانگین سنی ۳۷ سال، با طب سوزنی آشنایی داشتند. در میان این افراد، ۲۱ نفر (۷/۴۷٪) از افراد آشنا با طب سوزنی، دارای تحصیلات بالاتر دیپلم و ۲۹ نفر (۹/۶۵٪) خانه دار بودند. ۲۷ نفر (۳/۶۱٪) طب سوزنی را کاری بهداشتی، ۲۹ نفر (۹/۶۵٪) دارای اثر مفید و ۱۴ نفر (۸/۳۱٪) آنرا موثرتر از درمانهای طبی و جراحی میدانستند.



دومین کنگره سالیانه انجمن رژیونال آنستزی و درد ایران

۱۴ الی ۱۶ مرداد ۱۳۸۸ سالن همایش های رازی، تهران

2nd Annual Congress of ISRAPM

August 5-7, 2009, Tehran

www.israpm2009.com

۱۲ نفر (۳/۲۷٪) از این افراد از طب سوزنی استفاده کرده بودند. ۱۸ نفر (۹/۴۰٪) اظهار داشتند که امکان دسترسی به طب سوزنی وجود دارد.

بحث: در این مطالعه میزان آشنایی و استفاده از طب سوزنی نسبت به مطالعات مشابه پایینتر بوده است. با توجه به اثرات مفید طب سوزنی در بیماریهای مختلف (بویژه درد) لزوم اطلاع رسانی بیشتر در این زمینه ضروری میباشد.

گل واژگان: طب سنتی چین، طب سوزنی، آشنایی جامعه