



دومین کنگره سالیانه انجمن رژیونال آنسیتزی و درد ایران

۱۶ مرداد ۱۳۸۸ سالن همایش های رازی، تهران

2nd Annual Congress of ISRAPM

August 5-7, 2009, Tehran

www.israpm2009.com

بررسی میزان آگاهی افراد جامعه در مورد روش های طب آلترناتیو

دکتر قدرت اخوان اکبری، دکتر مهرداد میرزار حبیمی، پوران اخوان اکبری، دکتر محمد رضا
قدرتی

متخصص بیهوشی، فلوشیپ درد

دانشگاه علوم پزشکی ایران، بیمارستان حضرت رسول اکرم، بخش درد

پذیرش مقاله

مقدمه: طب مکمل و جایگزین، شیوه ای از پزشکی است که با اصول و قواعد و راههای تشخیص و درمان متفاوت از طب مدرن در سلامت جامعه موثر است. از این روشها میتوان به گیاه درمانی (Herbal therapy) آب درمانی (Hydrotherapy) و حجامت اشاره کرد. گیاه درمانی قدیمی ترین شکل درمان است که در معالجه بیماریها بکار میروند. آب درمانی یک روش موثر در درمان بیماریهای روماتیسمی و تسکین درد میباشد. حجامت یک روش درمانی ایرانی و اسلامی است که از قدیم در بیماریهای مختلف بکار برده شده است. هدف از این مطالعه بررسی میزان آگاهی و آشنایی افراد جامعه با روشهای طب آلترناتیو مثل گیاه درمانی، آب درمانی و حجامت بوده است.

روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی بوده که در ۲۰۰۰ زن بصورت مصاحبه انجام شده است. اطلاعات در پرسش نامه از قبل طراحی شده جمع آوری گردید. نتایج با استفاده از آمار توصیفی در قالب جداول فراوانی و فراوانی نسبی در نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.



دومین کنگره سالیانه انجمن رژیونال آنستری و درد ایران

۱۴ الی ۱۶ مرداد ۱۳۸۸ سالن همایش های رازی، تهران

2nd Annual Congress of ISRAPM

August 5-7, 2009, Tehran

www.israpm2009.com

نتایج: ۹۲۱ نفر (۴۶/۱٪) از افراد مصاحبه شونده از داروهای گیاهی با میانگین سنی ۴۳، ۹۵۴ نفر (۴۷/۷٪) از آب درمانی با میانگین سنی ۴۲ و ۱۹۹ نفر (۱۰٪) از حمامت با میانگین سنی ۴۹ استفاده کردند. ۸۷۵ نفر (۹۵٪) داروهای گیاهی، ۷۰۱ نفر (۷۳/۵٪) آب درمانی و ۷۵ نفر (۳۷/۷٪) حمامت را دارای اثر مفید دانستند.

بحث: در این مطالعه میزان آشنایی افراد و استفاده از اثرات مفید گیاه درمانی و آب درمانی قابل توجه و در مورد حمامت کمتر بود. با توجه به اثرات مفید این روشها در درمان بیماریهای مختلف (بویژه درد)، لزوم اطلاع رسانی بیشتر در این زمینه ضروری به نظر میرسد.

گل واژگان: طب آلتراتیو، گیاه درمانی، آب درمانی، حمامت

پذیره
بیماران
میگیرند
مواد
بیحس
از قبل
این
خوبی
های
را به
عصص
لبهای
اثر کارکرد
خوبی
لیکن
میکارند