



فلاصمه مقالات

(شامل مقالات فارسی و انگلیسی)

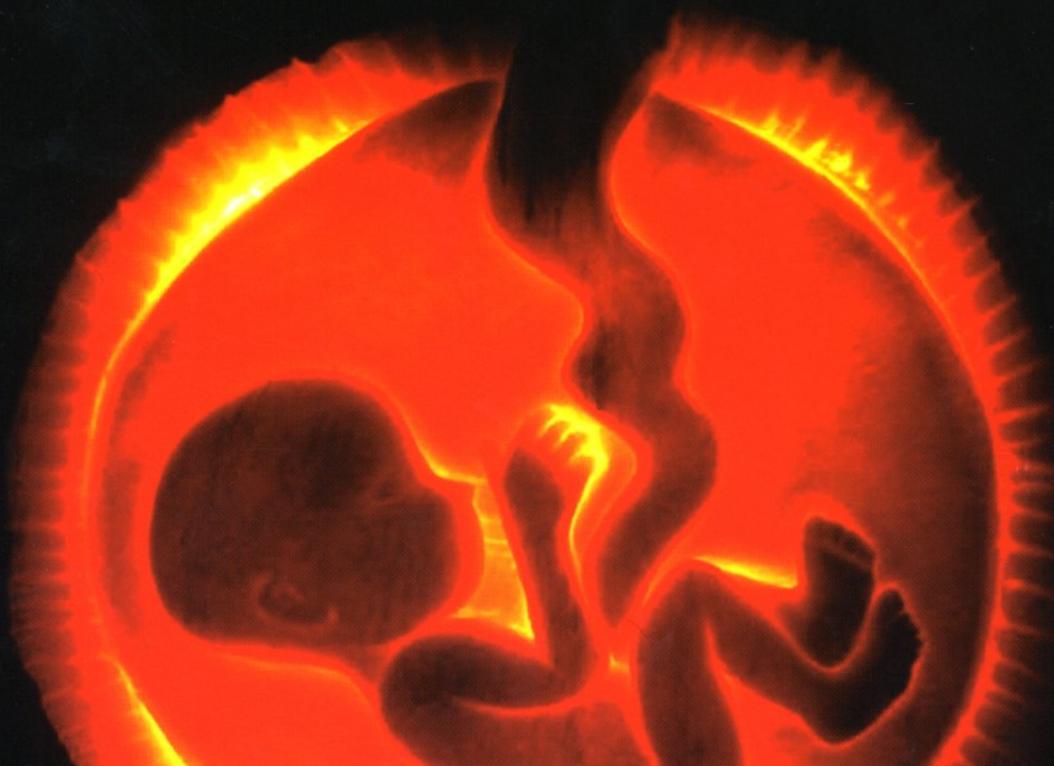
نهضت



بیماری های زنان و مامایی ایران

۱۳۹۰ آبان ۲۰-۱۷

تهران - مرکز همایش های دازی



با همایت:

با پر شرینگ فارما - پورا طب - لیوار - مدیسا پرتو (ایران)

۶۹- تأثیر روغن شمعدانی بر علایم یائسگی

سمیرا شهباززادگان: کارشناس ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دفتر مجله، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل؛ آدرس پست الکترونیکی: samirashahbazzadegan2000@yahoo.com

سابقه و هدف:

با توجه به افزایش امید به زندگی تقریباً یک سوم از زندگی زنان در دوران یائسگی می‌گذرد و یائسگی یکی از مراحل زندگی است که معمولاً با علایم دلشوره و اضطراب همراه است و از طرفی ذکر شده که روغن گل شمعدانی (*pelargonium*) برطرف کننده این علایم است لذا این مطالعه با هدف بررسی تأثیر روغن شمعدانی بر علایم یائسگی انجام شد.

مواد و روشها: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی بود. تعداد ۴۰ نفر خانم یائسه به صورت نمونه گیری در دسترس مورد بررسی قرار گرفتند. بعد از انتخاب بیماران بر حسب شرایط ورود به مطالعه و توضیح کامل تحقیق و اخذ رضایت کتبی از خانم‌ها برخی از علایم یائسگی (اضطراب، گرگرفتگی، بی‌خوابی، سردرد، ضعف، تپش قلب و سایر) در مدت یک هفته ثبت شدند. بعد از همسان سازی، خانمها در دو گروه قرار گرفتند. در هر دو گروه مداخله بصورت ماساژ نواحی شکم، پشت، ران و بازوها بود در گروه کنترل ماساژ بدون استفاده از هر گونه مواد و روغن بود و در گروه مورد ماساژ با استفاده از روغن گل شمعدانی یک بار در روز به مدت ۲ هفته بود. پس از مداخله علایم یائسگی در دو گروه بررسی شدند. داده‌ها توسط روش‌های آماری توصیفی و آزمون تی زوجی و با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: میانگین سن واحدهای پژوهش ۵۰/۱ سال بود. همه واحدهای مورد پژوهش متاهل بودند، ۹۷/۴ درصد خانه دار و ۸۶/۳ درصد تحصیلات ابتدایی داشتند. نمره علایم یائسگی در گروه ماساژ بدون روغن ۱۴/۷ و در گروه ماساژ با روغن شمعدانی ۱۱/۱ بود که این اختلاف بین دو گروه معنی دار بود ($p=0.03$).

نتیجه گیری: یافته‌ها نشان داد که ماساژ با روغن گل شمعدانی در کاهش علایم یائسگی موثر است.

واژه‌های کلیدی: ماساژ، روغن گل شمعدانی، علایم یائسگی