

انترپوومتریک بود. جهت تجزیه و تحلیل آماری از آزمون رگرسیون رتبه ای و آنالیز واریانس یک طرفه از نرم افزار SPSS نسخه ۱۵ استفاده گردید.

یافته ها: میانگین سن یائسگی $49/6 \pm 4/5$ سال بود. زنانی که سابقه مصرف سیگار داشتند، زودتر دچار یائسگی شده بودند ($P=0/05$). افزایش سن متنازل ($P=0/04$) و تعداد فرزندان ($P=0/05$) با افزایش سن یائسگی همراه بود. بین میانگین سن یائسگی با سطح تحصیلات و شاخص توده بدنی ارتباط معنی دار آماری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: به نظر می رسد که مصرف سیگار، وضعیت باروری و سن متنازل، از عوامل مؤثر بر میانگین سن یائسگی باشند.

کلید واژه ها: یائسگی، تاریخچه باروری، مصرف سیگار، سن متنازل.

۹۰- رویکردی کیفی بر واکنش به ماستکتومی در زنان مبتلا به سرطان پستان

دکتر نسربین فولادی^۱، نسربین همایونفر^۲، دکتر فرهاد پورفری^۳، دکتر حسین علی محمدی^۱،
دکتر عاطفه معصومی اصل^۴

۱- استادیار دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲- عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳- دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۴- پزشک عمومی

زمینه و هدف: سرطان پستان با ۲۲/۶ درصد شایعترین سرطان در زنان ایرانی است و ۸۱ درصد جراحی‌ها برای درمان آن در ایران از نوع ماستکتومی می‌باشد. هدف از این مطالعه تبیین و ارزیابی واکنش‌های بعد از ماستکتومی در بیماران مبتلا به سرطان پستان می‌باشد.

روش کار: این مطالعه کیفی از نوع تحلیل محتوی است ۲۵ نفر از زنانی که به دنبال تشخیص سرطان پستان تحت جراحی ماستکتومی قرار گرفته بودند به روش نمونه‌گیری میمتی بر هدف انتخاب شدند و داده‌ها با مصاحبه نیمه ساختار چهره به چهره و گروه متمرکز جمع‌آوری گردید. محتوی مصاحبه‌ها نسخه‌برداری و با روش تحلیل محتوی، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: در این مطالعه مدت زمان سپری شده بعد از ماستکتومی در بیماران ۴ ماه تا ۱۵ سال و میانگین مدت درگیری با بیماری ۲/۵ سال و بیماران با دامنه سنی ۲۳-۷۱ سال بودند. تجزیه و تحلیل اطلاعات حاصل از مصاحبه‌ها با بیماران نشان داد که واکنش‌های بیماران به ماستکتومی در طبقات اصلی شامل واکنش‌های عاطفی پس از تشخیص در بیماران با سه زیر طبقه شامل شوک و انکار، غم و اندوه و زیر طبقه ترس، طبقه واکنش‌های رفتاری بدن‌بنا و واکنش عاطفی و طبقه سازماندهی مجدد سیستم ارزشی قابل دسته‌بندی می‌باشد که این واکنش‌ها تحت تاثیر عامل زمان، تاهل و سن بیماران قرار گرفته و حمایت اجتماعی می‌تواند شکل‌دهنده این واکنش‌ها باشد.

بحث و نتیجه‌گیری: یافته‌ها بیانگر آن هستند که برگزاری جلسات توجیهی و مشاوره قبل و پس از ماستکتومی برای بیماران ماستکتومی شده می‌تواند در تعدیل واکنش‌ها و کنار آمدن با ماستکتومی موثر باشد.

واژه‌های کلیدی: واکنش به ماستکتومی، زنان، سرطان پستان

۹۱- بررسی تاثیر برنامه آموزش پیشگیری از استئوپروز بر آگاهی و عملکرد دختران دبیرستانی

بندرعباس ۸۸-۸۹

آزیتا کامجو^۱ - سعید حسینی^۲ - عارفه شاهی^۱ - فاطمه دبیری^۱ - آسیه پرمهر یابنده^۲

۱- کارشناس ارشد مامایی، مربی هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی بندرعباس

۲- کارشناس ارشد آمار، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی بندرعباس

۳- کارشناس ارشد بهداشت مادر و کودک، مربی هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی بندرعباس

Email: azita.kamjoo@yahoo.com

آدرس: بندرعباس - گلشهر جنوبی - رسالت جنوبی-دانشکده پرستاری و مامایی کدپستی: ۷۹۱۶۸۳۹۳۱۹

مقدمه:

پوکی استخوان بیماری است که در آن توده استخوانی بدن و استحکام آن به تدریج از بین می‌رود و مهمترین نکته در مورد این بیماری قابل پیشگیری بودن آن است که برای رسیدن به