

## مشروبات الکلی از نظر اسلام

محمد مآذنی<sup>۱</sup>، علی نعمتی<sup>۲</sup>، سپیلا عقیلی<sup>۳</sup>

شراب و مشروبات الکلی از جمله مواردی است که در اسلام به صراحت خوردن آن نهی شده است. در این مقاله سعی شده است تا با استغاه از آیات شریف قران و روایات نقل شده از بزرگان دین به حرام بودن آن بپردازیم و با استفاده از یافته های علمی مضرات الکل، به علمی بودن دستورات دینی و از جمله شراب بپردازیم. هر چند الکل یک ماده ی آلی بوده که دارای کالری قابل توجه در ساختمان خود است ولی از نظر بیوشیمیایی و تغذیه ای تامین کالری بدن از طریق الکل به هیچ وجه توصیه نشده و دارای مشکلات و عوارض عدیده ای است. وقتی مصرف الکل در مقادیر بیش از ظرفیت بدن صورت گیرد باعث مسمومیت شدید بدن با الکل خواهد شد و اتانول و یا متابولیت های آن در بافت های مختلف بدن تجمع پیدا کرده و موجب آسیب های شدید و در بعضی مواقع برگشت نا پذیر خواهد شد.

کلمات کلیدی: شراب، الکل، خمر، اسلام، اتانول، مشروبات الکلی



۱. استادیار بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲. مربی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳. کارشناس ارشد زبان و ادبیات فارسی و کارشناس اطلاع رسانی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل