

تعیین تاثیر ماساژ پا بر کاهش درد نوزادان بستری در بخش NICU

نسرین صمدی^۱، الهام مسرت^۲، نسرین مهنروش^۳

۱- کارشناسی ارشد پرستاری، گرایش داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

Email: na.samadi@arums.ac.ir

۲- کارشناسی ارشد مدارک پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳- کارشناسی ارشد پرستاری، گرایش کودکان، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

زمینه و هدف: سالها نوزادان به دنیا آمده ولی گریسته‌اند و اطرافیانی که شاهد گریه نوزاد تازه متولد شده هستند همواره بی تفاوت بوده و غافل از آنند که گریه نوزاد، پاسخی در مقابل دردی است که متحمل می‌شود. گرچه نوزادان نمی‌توانند مثل اطفال بزرگتر درد خود را بیان کنند، ولی قادرند در پاسخ به درد، مجموعه‌ای از واکنشهای رفتاری و قابل مشاهده و اندازه گیری را از خود نشان دهند. مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر ماساژ پا بر کاهش درد نوزادان بستری در بخش NICU انجام گردیده است.

مواد و روشها: مطالعه حاضر یک پژوهش نیمه تجربی بوده است که به طور تصادفی در ۳۰ نوزاد بستری در بخش NICU انجام گردیده است. روشهای ارزیابی درد با استفاده از معیارهای فیزیولوژیک مانند ضربان قلب و تعداد تنفس) و رفتاری (مدت زمان گریه و تغییرات چهره و حرکات اندامها صورت گرفت. جهت بررسی پاسخ های نوزادان به درد، قبل از مداخله و بعد از آن (ماساژ کف پای نوزاد)، از معیار NIPS استفاده گردید و پس از ثبت اطلاعات موردنیاز اعم از جنسیت، وضعیت ترم، سن و وزن، داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه شانزده و آزمونهای آماری ویلکاکسون، تی زوج و تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج حاصل از مطالعه نشان داد که بین شدت درد نوزادان قبل و بعد از مداخله (ماساژ پا) اختلاف آماری معنی داری ($P=0/003$) وجود دارد.

نتیجه‌گیری: یافته‌های حاصل از مطالعه حاضر حاکی از آن بود که ماساژ کف پای می‌تواند در کاهش درد در نوزادان والقای حس آرامش در او مؤثر باشد. پیشنهاد می‌شود مطالعات دیگری نیز در این زمینه انجام گردد.

واژه‌های کلیدی: ماساژ پا، درد، نوزادان