



## مشخصات دموگرافیک و یافته های بالینی بیماران با کولیت اولسروز بستری شده در

### بیمارستان امام خمینی شهر اردبیل از سال ۱۳۸۳-۱۳۸۹

سوئل عبدالحمیدیان<sup>۱</sup>، الهام مبینی<sup>۱</sup>، المیرا متین<sup>۱</sup>، مریم خلیل پور<sup>۱</sup>، فیروز امانی<sup>۲</sup>

elmira.matin@yahoo.com

#### چکیده

**هدف:** بیماری کولیت اولسروز یک بیماری التهابی مزمن عودکننده ی روده با علت ناشناخته است و در دسته ی بیماریهای التهابی نهنزاد روده (IBD) قرار می گیرد. بیماری کولیت اولسروز و کرون جزء بیماریهای شایع گوارشی محسوب نمی شوند و با افزایش مرگ و میر همراه نیستند ولی به علت تاثیر بر روی کیفیت زندگی، افزایش موربیدیتی و میزان عود و افزایش اخیر شیوع آنها مورد توجه می باشند. شناخت خصوصیات اپیدمیولوژیک، عوامل خطر ولوکالیزاسیون بیماری در مدیریت بیماری نقش مهمی دارد. هدف از مطالعه حاضر تعیین مشخصات دموگرافیک و یافته های بالینی بیماران با کولیت اولسروز در بیمارستان امام خمینی شهر اردبیل بود.

**روش ها:** این مطالعه توصیفی- مقطعی به صورت گذشته نگر و بر روی پرونده بیماران بستری شده در بیمارستان امام خمینی شهر اردبیل در سالهای ۸۹-۱۳۸۳ انجام گرفت. روش گردآوری اطلاعات به صورت میدانی و با مراجعه به پرونده بیماران انجام گرفت. معیار های کولونوسکوپی درگیری کولون، وجود هر کدام از درجات زیر شامل درجه یک: درگیری رکتوم، درجه دو: درگیری رکتوسیگموئید، درجه سه: درگیری کولون سمت چپ، درجه چهار: پان کولیت و در صورت نبود هیچ کدام از معیارهای مذکور به عنوان مواردی که تعیین طول قطعی التهاب به علت عدم انجام کولونوسکوپی کامل مقدور نشده است (درجه پنج)، قلمداد می شد. در بررسی های انجام شده وجود بیوپسی سازگار با کولیت اولسروز نیز مدنظر قرار گرفت. داده های به دست آمده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته ها:** از مجموع ۸۰ پرونده بیمار با تشخیص قطعی کولیت اولسروز که در میانگین سنی (۸۵-۱۰سال) ۳۶.۴۱ (با انحراف معیار ۱۸.۴۳ قرار داشتند، ۳۸ مرد (۴۷.۵٪) و ۴۲ زن (۵۲.۵٪). ۲۰ مجرد (۲۵٪)، ۶۰ متاهل (۷۵٪)، ۵۳ شهری (۶۶.۲۵٪) و ۲۷ روستایی (۳۳.۷۵٪)، ۲۲ نفر (۲۷.۵٪) بی سواد، ۵۴ نفر (۶۷.۵٪) با سواد زیر دیپلم و ۴ نفر (۵٪) با سواد بالای دیپلم بودند. ۳ نفر (۳.۷۵٪) از بیماران دارای سابقه فامیلی مثبت از لحاظ ابتلا به کولیت اولسروز بودند. ۵ نفر (۶.۲۵٪) سابقه مصرف سیگار، ۲ نفر (۲.۵٪) سابقه مصرف اوپیوم و ۴ نفر (۵٪) سابقه مصرف الکل داشتند. از بین ۴۲ زن بیمار، ۲۲ نفر (۵۲.۳۸٪) تاریخچه ای از مصرف OCP را داشتند. در بین بیماران ۴ نفر (۵٪) دارای سابقه آپاندکتومی بودند. در بررسی یافته های کولونوسکوپی یک نفر (۱.۲۵٪) درگیری رکتوم، ۲۷ نفر (۳۳.۷۵٪) درگیری رکتوسیگموئید، ۲۳ نفر (۲۸.۷۵٪) درگیری کولون سمت چپ، ۴ نفر (۵٪) درگیری پان کولیت داشتند و در ۲۵ نفر (۳۱.۲۵٪) تعیین طول قطعی التهاب به علت عدم انجام کولونوسکوپی کامل مقدور نشده بود. ۳۱ بیمار (۳۸.۷۵٪) بیوپسی سازگار با کولیت اولسروز داشتند.

**نتیجه گیری:** نتایج نشان داد که الگوی بیماری در شهر اردبیل نسبت به سایر جاها کمی متفاوت بوده که لازم است مطالعات جامعی در زمینه شناخت اپیدمیولوژیک بیماری در آینده و در راستای تعیین بروز و شیوع دقیق بیماری و کاهش موارد مبتلا به بیماری در شهر اردبیل انجام داد.

**واژگان کلیدی:** کولیت اولسروز، بیماری التهابی روده، اردبیل

۱- دانشجویان پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲- استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

