

P 1.2.9

عسل از دیدگاه قرآن و کاربرد درمانی آن در پزشکی نوین

نازیلا نیاپور^۱، علی نیاپور^۲، محسن سقا^۳، کبری رجبی^۳

چکیده: عسل از دیرباز به دلیل اثرات چشمگیر تغذیه ای و دارویی مورد توجه بوده است. بر اساس شواهد به دست آمده یونانیان باستان تصور می کردند که خدایان چون خوراک بهشتی می خوردند فناپذیر و ابدی گشته اند؛ آنها ایمان داشتند که عسل یکی از اجزای مهم این خوراک بهشتی است. عسل همین طور در زندگی روحانی، اجتماعی و اقتصادی مصریان باستان نقش مهمی بازی می کرده است. در کتب مذهبی یهودی نیز از سرزمین موعود چنین یاد می کردند که در آن نهرهایی از عسل و شیر جاری است. در انجیل نیز از عسل و گیاهان دارویی به عنوان هدایای گرانبهائی طبیعت یاد شده است. قرآن کریم نیز در ۱۴۰۰ سال پیش به نحو اولاً به شفا بخش بودن عسل اشاره کرده و در آیات سوره نحل اهمیت عسل و تولید آن توسط زنبور عسل را متذکر شده است و از آن به عنوان درمانی برای مردم یاد می کند. لذا در این مقاله مروری بر تاثیرات معجزه آسای تغذیه با عسل از دو دیدگاه ترکیبات موجود در عسل و تاثیرات درمانی آن در بهبود امراضی همچون بیماری قلبی، گوارشی، کلیوی، دیابت، سوختگی، پوسیدگی دندان و نیز خواص آنتی باکتریال و آنتی اکسیدانی عسل شده است.

کلمات کلیدی: قرآن، عسل، خواص درمانی، تغذیه سالم.

۱. کارشناسی ارشد بیوتکنولوژی گیاهی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲. استادیار گروه علوم تشریحی و پاتولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.

۳. کارشناسی ارشد فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.