



**عنوان مقاله:** بررسی تاثیر آموزش زوجین بر میزان مشارکت کارکنان مرد کارخانجات مخابراتی شیراز در انتخابی از برنامه های تنظیم خانواده در سال ۱۳۸۳

**نویسنده یا نویسندگان:** پوران اخوان اکبری

آدرس: اردبیل - خیابان معادی - محله ابراهیم آباد - دربند زمانی - پلاک ۶۲

پست الکترونیک: akhavanakbari@yahoo.com

### خلاصه:

**مقدمه و هدف:** عقاید مردان به طور کلی بر زندگی زنان به ویژه در مورد بهداشت باروری تاثیر دارد. دستیابی به اهداف برنامه های تنظیم خانواده و حصول موفقیت مستلزم همکاری و مشارکت فعال مردان و زنان است. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش زوجین بر میزان مشارکت مردان در برنامه های تنظیم خانواده انجام شده است.

**مواد و روشها:** پژوهش حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی از نوع قبل و بعد در سال ۱۳۸۳ انجام شده است. نمونه های این مطالعه ۸۰ زوج کارخانجات مخابراتی شیراز می باشند که با روش نمونه گیری آسان انتخاب شده و به طور تصادفی در دو گروه مورد و شاهد بررسی شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه تنظیمی بود. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از آمار توصیفی و جداول توزیع فراوانی پردازش شد.

**یافته های پژوهش:** نتایج نشان داد که بعد از آموزش میزان آگاهی مردان گروه مورد نسبت به مرحله قبل از مداخله افزایش معنی داری یافته است ( $P < 0/001$ ) ولی میزان آگاهی مردان گروه شاهد نسبت به مرحله پیش آزمون اختلاف معنی داری نشان نداد ( $P = 0/16$ ). همچنین بعد از آموزش میزان مشارکت مردان گروه مورد در برنامه های تنظیم خانواده افزایش معنی داری نشان داد ( $P < 0/001$ ) ولی در گروه شاهد آزمون آماری تفاوت معنی داری بین نمرات مشارکت مراحل قبل و بعد نشان نداد ( $P = 0/24$ ). بین میزان آگاهی مردان مورد مطالعه و مشارکت آنها در برنامه های تنظیم خانواده همبستگی مثبت و ارتباط آماری معنی داری در مرحله قبل از مداخله مشاهده شد ( $r = 0/27$ ,  $P = 0/01$ )

**نتیجه گیری:** در کل نتایج پژوهش نشان داد که آموزش تنظیم خانواده باعث بالا بردن آگاهی مردان از برنامه های تنظیم خانواده شده و این افزایش آگاهی نیز منجر به افزایش میزان مشارکت مردان در این برنامه ها شده است.

**کلمات کلیدی:** آموزش تنظیم خانواده، مردان، مشارکت

### Subject :

Author(s) : P. Akhavan akbari

Address : Ardebil

Email : akhavanakbari@yahoo.com

### Abstract :

**Introduction & Objectives :** Men's opinion's are generally effective on women's lives and their reproductive health in particular. Achievement of family planning program objectives and obtaining successful results require cooperation and active participation of both men and women in these programs