

## میزان انجام آزمایشات غربالگری سرطان پستان در زنان شهر اردبیل

پوران اخوان اکبری<sup>۱</sup>، دکتر قدرت اخوان اکبری<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup>مربی و کارشناس ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل،

<sup>۲</sup>متخصص بیوشی و فلوشیپ درد دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

akhavanakbari@yahoo.com

مقدمه: سرطان پستان شایعترین سرطان زنان و دومین علت مرگ ناشی از سرطان بعد از سرطان ریه است. خودآزمایی ماهانه پستان و ماموگرافی از راههای مهم تشخیص زودرس سرطان پستان است. مطالعه حاضر با هدف بررسی میزان انجام آزمایشات غربالگری سرطان پستان در شهر اردبیل انجام گرفت.

روش کار: در مطالعه متلفعی ترمینفی- تحلیلی فوق ۱۴۹ نفر از زنان بالای ۲۰ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی اردبیل توسط پرسشنامه مورد مطالعه قرار گرفتند و اطلاعات توسط نرم افزار آماری SPSS Version 11/5 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: اکثریت زنان مورد مطالعه در گروه سنی ۲۰-۲۹ سال قرار داشتند. از لحاظ سابقه خانوادگی قبلی ابتلا به سرطان سینه ۶٪ افراد دارای سابقه مثبت و ۹۴٪ سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان سینه نداشتند. در کل میزان انجام خودآزمایی پستان در زنان شهر اردبیل ۴۲/۹٪ و میزان انجام ماموگرافی در کل جمعیت مورد مطالعه ۵/۲۶٪ محاسبه شد. از نظر آماری بین متغیرهای سطح تحصیلات ( $P=0/002$ )، میزان درآمد ( $P=0/007$ )، شغل زنان ( $P=0/00$ )، تعداد بارداری ( $P=0/023$ )، سن ازدواج ( $P=0/01$ ) و سن مادر در اولین زایمان ( $P=0/02$ ) با انجام آزمون های غربالگری سرطان پستان ارتباط معنی داری وجود داشت.

نتیجه گیری: با توجه به عملکرد پایین زنان مورد پژوهش در زمینه انجام آزمایشات غربالگری سرطان پستان ضرورت اطلاع رسانی و اجرای برنامه های آموزشی مدون به زنان از طریق پزشکان و کارکنان بهداشتی تعلیم دیده ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی: آزمایشات غربالگری- سرطان پستان- زنان

بررسی تأثیر طب فشاری بر عوارض زودرس یائسگی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی

درمانی منتخب شهر تهران در سال ۱۳۹۱-۱۳۹۰

مریم آرمند، گیتی ازگلی

دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی

sahar\_armand@yahoo.com

مقدمه: یائسگی به عنوان یک مرحله بحرانی و مهم ترین واقعه دوران میانسالی است که با عوارض و اختلالات زیادی همراه می باشد. امروزه هورمون درمانی، مؤثرترین روش موجود برای درمان عوارض یائسگی است اما به علت خطرهای بالقوه شناخته شده بسیاری از زنان نمی توانند از درمان هورمونی استفاده کنند. از این رو ضرورت ارائه روش های غیر

