

**P3-04**

**عنوان:** عوامل مختل کننده کیفیت زندگی در زنان مبتلا به سرطان پستان

**نویسندگان:** اعظم قربانی

**نویسنده مسئول:** سیما قزلباش

**وابستگی سازمانی:** دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

**ایمیل:** azamghorbani10@yahoo.com

**مقدمه:** سرطان پستان از شایع ترین سرطان های زنان می باشد، بطوریکه هر سال ۱۷۸۴۸۰ مورد جدید را در آمریکا درگیر می کند. امروزه میزان بقاء افراد به ۸۹ درصد تا ۵ سال بعد از تشخیص افزایش یافته است. از طرفی عوارض فیزیکی و روانی در مدت زمان کوتاهی اتفاق افتاده و سالها بعد از درمان نیز ادامه دارد و به طور بالقوه کیفیت زندگی نجات یافتگان را کاهش می دهد .

**هدف:** این مطالعه با هدف تعیین عوامل مختل کننده کیفیت زندگی در زنان مبتلا به سرطان پستان انجام یافته است. **روش کار:** این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی science direct, «PubMed, Scopus, Google scholar» و با استفاده از کلیدواژه های «breast cancer, quality of life, physical & psychosocial disorder» انجام شد.

**یافته ها:** کیفیت زندگی مفهومی چند بعدی است که سلامت و رفاه جسمی و روانی را شامل می شود. زنان مبتلا به سرطان پستان اختلالات فیزیکی و روانی اجتماعی ناشی از عوارض بیماری و درمان، همچنین تنش های عاطفی را تجربه میکنند. عوارض فیزیکی از قبیل خستگی، کاهش قدرت عضلانی، اختلال ظرفیت فیزیکی و مشکلات روانی اجتماعی نظیر افسردگی، اضطراب، اختلالات خلق، استرس، کاهش اعتماد به نفس، ایزولاسیون اجتماعی و مشکلات شغلی و اندوه منجر به کاهش کیفیت زندگی در این بیماران می شود. تاثیر استرس عاطفی و بدشکلی فیزیکی بر هویت جنسی و ارتباط زناشویی توسط مطالعات متعددی گزارش شده است. زنان برای کنترل بیماری و عوارض جانبی درمان نیاز به اطلاعات کافی دارند.

**نتیجه گیری:** با توجه به اینکه امروزه سرطان پستان در میان زنان بسیار شایع بوده و مشکلات جسمی و روانی در بیمار و سایر اعضای خانواده به ویژه همسر بدنبال دارد. لذا برنامه های بازتوانی فیزیکی و روانی وسیع جهت بهبود کیفیت زندگی ضروری بنظر می رسد.

**کلید واژه ها:** سرطان پستان، کیفیت زندگی، عوامل مختل کننده

**P3-04**


---

**Title:** Disturbing factors of quality of life in women with breast cancer
 

---

**Writers:** Azam Ghorbani
 

---

**Corresponding Author:** S. Qizilbash

**Affiliation:** Medical sciences Ardabil

**Email:** azamghorbani10@yahoo.com
 

---

**Introduction:** breast cancer is the women most prevail cancer that affects 178 480 new cases each year in the United States .today survival rate has increase up to 98 %for five years after diagnosis. Therefore, interventions focused may go on increasing the quality of life in these patients significantly .so physical and psychosocial side effect occurred in short time and remains after the treat ,decrease subjective the quality of survivals life .

**Objective:** Determine of disturbing factors of quality of life in women with breast cancer.

**Methods:** This study is a comprehensive review of the extensive search in the database «science direct, pub med Scopus, Google scholar» using keywords «breast cancer, quality of life, physical & psychosocial disorder» was conducted.

**Results:** Life quality has a multi-dimensional meaning that includes physical and psychosocial healthy. Women with breast cancer experience physical and psychosocial disorders of disease treatments and also emotional tensions. Physical symptoms such as fatigue, decreased muscle strength, impaired physical capacity and psychosocial problems such as depression, anxiety, mood disorders, stress, insecurity, low self-esteem, social isolation and occupational problems, and sadness all decreased quality of life in these patients. The effect of emotional stress and physical deformity on gender identity and marital relationship has been reported in several studies. women need to have enough information for controlling disease ad side effect of treatment ,help to control and adaptions emotions associated with procedure patient out come in further.

**Conclusion:** breast cancer is the women most prevail cancer that more over physical and psychosocial problems at patients ,involve other staffs of family ,specially the patients wife. Therefore, extensive physical and psychological rehabilitation programs to improve quality of life in these patients are necessary.

**Keyword:** Breast cancer, quality of life, Disturbing factors