

# استرس، اضطراب و افسردگی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

محمدجواد نقی زاده\* (نویسنده مسئول) - سیده مدینه انجمنی\*\* - دکتر فیروز

امانی\*\*\* - سید ابراهیم انجمنی\*\*\*

\* دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

\*\* کارشناس روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

\*\*\* استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

\*\*\*\* دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

## چکیده :

**مقدمه و هدف :** دانشجویان آینده سازان جوامع به حساب می آیند و در کشور ما به دلیل جوان بودن جمعیت، اهمیت آنها در اداره آینده کشور دو چندان می گردد. بنابراین سلامت جسم و به ویژه روان آنها با سلامت جامعه آینده و آینده کشور در ارتباط مستقیم می باشد. هدف از مطالعه حاضر بررسی مقایسه ای استرس ، اضطراب و افسردگی در بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل می باشد.

**مواد و روش کار :** روش پژوهش از نوع علی مقایسه ای و جامعه آماری این پژوهش ۱۲۰ نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل در سال ۸۹-۸۸ بود که به طور تصادفی ساده انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از دو پرسشنامه جمعیت شناختی و افسردگی بک و برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار **SPSS** و آزمونهای **T-Test** و همبستگی پیرسون استفاده شد.

**نتایج :** بین میانگین نمرات استرس ، اضطراب و افسردگی در افراد متأهل و مجرد ، بین پسران و دختران به تفکیک سن افراد و سن ازدواج رابطه ی معنی دار وجود داشت.

**نتیجه گیری :** باتوجه به یافته های فوق می توان نتیجه گرفت، که تحصیل در دانشگاه با توجه به وجود استرس های گوناگون، با استرس ، اضطراب و افسردگی همراه است، جامعه ای که به سلامت خود و نسل های آینده خود می اندیشد باید با بررسی و رفع عوامل زمینه ساز و ایجاد کننده استرس و به تبع آن افسردگی و اضطراب، در راه نیل به آرمان های خودگام بردارد.

**کلید واژه :** استرس، اضطراب ، افسردگی، اردبیل



کمیته پژوهشی سالیانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کمیته تحقیقات دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

