

P5-04

عنوان: فراوانی کاربرد طب مکمل و جایگزین در مبتلایان به سرطان پستان

نویسندگان: سپهر شکرچیان، سحر قزلباش

نویسنده مسئول: سیما قزلباش

وابستگی سازمانی: دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

ایمیل: s.ghezelbash@arums.ac.ir

مقدمه: سرطان پستان شایعترین سرطان در زنان سراسر جهان به شمار می آید که سالیانه حدود ۱/۳۸ میلیون نفر را مبتلا می کند. طب مکمل و جایگزین بعلت در دسترس بودن، راحتی، طبیعی بودن و عدم نیاز به نسخه نویسی مورد توجه این بیماران قرار دارد.

روش کار: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی «science direct , google scholar , pubmed scopus با استفاده از کلیدواژه های « Complementary and Alternative Medicine use, Breast Cancer survivors» انجام شد. از بین مقاله ها، مقالات دارای طرح توصیفی مورد مطالعه قرار گرفته و نتایج حاصل تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: بر اساس نتایج حاصل از مطالعات متعدد زنان مبتلا به سرطان پستان بیش از مبتلایان به سایر بدخیمی ها متمایل به کاربرد طب مکمل و جایگزین هستند و حدود 63-83 درصد از این بیماران حداقل از یکی از انواع طب مکمل و جایگزین استفاده می کنند. این افراد علل غالب کاربرد طب مکمل و جایگزین را بهبود سیستم ایمنی، افزایش کیفیت زندگی، پیشگیری از عود مجدد سرطان، ایجاد احساس کنترل بر زندگی و کمک به درمانهای متعارف گزارش کردند.

بحث: شناخت و کاربرد طب مکمل و جایگزین در مبتلایان به سرطان پستان رو به افزایش است. کارکنان سیستم های مراقبت بهداشتی با شناسایی انواع طب مکمل و جایگزین مورد استفاده مبتلایان، و ارائه آموزش های لازم، در حصول اهداف درمانی نقش مؤثری ایفا نموده و در جهت بهبود برآیندهای درمان سرطان گام بردارند .

کلیدواژه ها: کاربرد طب مکمل و جایگزین، باقی ماندگان سرطان پستان