

## آندروپوز: تشخیص و درمان

- ۱- حبیبیه صالحی عالی ۲- پوران اخوان اکبری ۳- فریده مصطفی زاده ۴- افشین یزدانی
- ۱ و ۲ مربی و کارشناس ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- ۳- عضو هیئت علمی، مربی و کارشناس ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- ۴- دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی اردبیل

### چکیده:

**سابقه و هدف:** یانسنگی مردانه یا آندروپوز به معنای کاهش تدریجی هورمون جنسی مردانه (تستوسترون) است که از میانسالی شروع می شود. یانسنگی مردانه را در اصطلاح پزشکی، «هیپوگنادیسم وابسته به سن» می گویند که سطح تستوسترون سرم به کمتر از  $11 \text{ nmol/l}$  می رسد و با نشانه های کلینیکی از دست دادن انرژی، حالت افسردگی، کاهش میل جنسی (لیبیدو)، اختلال در نعوظ، از بین رفتن نعوظ صبحگاهی و... همراه است. آندروپوز با علائم روانشناختی اختصاصی مشخص نمی شود اما ممکن است با نشانه های افسردگی همراه باشد. برخلاف زنان تغییرات وابسته به سن در هورمونهای تولید مثل در مردان کم و ظرفیت بوده و تدریجاً در طول سالهای بلوغ اتفاق می افتد و تغییرات زیادی را در بدن مردان ایجاد می کند. آندروپوز در مردان با دیابت تیپ ۲ مخصوصاً آنهایی که عوارض دیابت را هم دارند شیوع بالاتری را نشان می دهد.

**مواد و روشها:** مقاله حاضر مقاله ای مروری است که با جستجوی اینترنتی مقالات و کتاب های موجود از طریق سایت های علمی معتبر، با کلید واژه andropause انجام گرفته است.

**یافته ها:** مطالعات مختلف انجام شده نشان می دهد که آندروپوز یک سندرم پاتولوژیک بوده و نباید بعنوان مرحله ای از دوران پیری بسادگی با آن برخورد کرد و اثرات زیان آوری روی فرآیندهای فیزیولوژیک بدن و کیفیت زندگی دارد. خود مردان احتمال کمی دارد که کاهش تستوسترون را تشخیص دهند و تشخیص آن فقط براساس نشانه های بالینی و تشخیص آزمایشگاهی سطوح سرمی تستوسترون صورت می گیرد و چون سطح پایین تستوسترون در بعضی از بیماریها مثل کم کاری تحت حاد پاراتیروئید نیز ممکن است دیده شود بنابراین پیگیری دقیق بیماری لازم است.

درمان بیماری با جایگزینی تستوسترون انجام می شود و روش درمان براساس مشاوره با پزشک و انتخاب بیمار صورت می گیرد. بیماران احساس می کنند که تستوسترون باعث افزایش سطح انرژی بدن شده و برای مدت کوتاهی کاهش میل جنسی و عمل نعوظ را بهتر می کند. همچنین تستوسترون در مردان مسن وضعیت بدن و عملکرد بخشهای ویژه ای از مغز را بهبود می بخشد.

مشخص شده که مکمل تستوسترون اثر مفیدی روی عضله، توده چربی و تراکم معدنی استخوان داشته و اثرات منفی روی قدرت عضله، فعالیت جنسی و کیفیت زندگی دارد. در صورت درمان با تستوسترون مشاوره اورولوژیک و غربالگری سرطان پروستات توصیه می شود چون یک نقش کلیدی در مراقبت از پروستات، قبل و حین درمان ایفا می کند.

بطور کلی بیشتر مطالعات در مورد بی خطر بودن درمان کوتاه مدت موافق هستند اما بی خطر بودن درمان دراز مدت هنوز مشخص نیست و گزارشی در این مورد ارائه نشده است.

**نتیجه گیری:** با توجه به اینکه درمان کوتاه مدت با تستوسترون مفید بوده ولی جوانب مثبت و منفی تنظیم دقیق تستوسترون هنوز مورد بحث می باشد. همچنین با توجه به اینکه در مورد فوائد و عوارض جانبی درمانهای طولانی مدت با تستوسترون هنوز بحث و بررسی وجود دارد، بنظر میرسد مطالعات بیشتری مورد نیاز است تا در مورد درمانهای موثر و غربالگری مورد نیاز قبل از شروع درمان انجام شود.



کتابخانه پژوهشی سالانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کتابخانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

