

روش های مختلف (دارویی و غیر دارویی) کنترل

درد بعد از عمل جراحی

رعنا شمخالی ۱، ریحانه ایوان بقاء ۲

۱- دانشجوی رشته پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی
خلخال، کمیته تحقیقات دانشجویی

۲- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی خلخال

سابقه و هدف: امروزه جراحی، درمان بسیاری از بیماری‌ها و آسیب‌ها به شمار می‌رود و ترس از درد بعد از عمل سبب استرس اغلب بیماران می‌گردد. کنترل درد بعد از عمل در روند بهبودی، طول مدت بستری و میزان رضایت بیماران موثر است. هدف این مطالعه، بررسی نتایج تحقیقات انجام شده در زمینه‌ی روشهای مختلف کنترل درد بعد از عمل می‌باشد.

روش جستجو: این مقاله با مروری بر نتایج بیش از ۵۰ پژوهش انجام شده در این زمینه و مطالعه کتب علمی معتبر انجام شده است.

یافته‌ها: مطالعات نشان دادند که تجویز سولفات متیزیم داخل مفصلی، دوز بالای پروپاستامول، ترکیب نئوستیگمین با لیدوکائین، تزریق آمپول پیروکسیکام، تزریق بوپیوکائین در محل برش عمل یا داخل صفاقی، اضافه نمودن کتامین به مورفین، تزریق متوكلورامید و پوپرنوروفین نسبت به مورفین و تزریق آمپول دیکلوفناک سدیم نسبت به تزریق پتیدین در کاهش درد، زمان ترخیص از ریکاوری و ... موثر بوده اند. استماع آوای قرآن، TENS، استماع موسیقی، طب سوزنیو تکنیک‌های آرام‌سازی بدون داشتن عوارض جانبی در کنترل درد بعد از عمل موثر بوده اند.

نتیجه گیری: به نظر می‌رسد در استفاده از دارو برای کاهش درد بعد از عمل باید به مواردی از قبیل: نوع دارو، دوز دارو و زمان مصرف دارو توجه شود و در کنترل درد، روشهای غیردارویی نیز بکار برده شوند. در اصل مقاله به طور اجمالی به نتایج اشاره شده است.

واژه‌های کلیدی: کنترل درد بعد از عمل، روشهای دارویی، روشهای غیردارویی