

عوامل موثر در بروز اختلالات عضلانی - اسکلتی در

کارکنان پرستاری

*رعنا شمخالی ۱، الهام حصاری ۱، ریحانه ایوان بقا ۲

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی

۲- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی

خلخال

مقدمه: اختلالات عضلانی- اسکلتی یکی از مهمترین موضوعات سلامت شغلی در دنیا امروز به خصوص در شغل پرستاری می باشد و می تواند عامل مهمی برای ایجاد تنفس در فرد باشد. گاهی این عوامل ممکن است سبب نارضایتی، ترک حرفة و ارائه نادرست خدمات به مراجعه کنندگان گردد. با توجه به اینکه وزارت بهداشت متولی امر سلامت جامعه و ارائه هر چه بهتر خدمات سلامتی است، باید جهت تحقق بخشیدن به این امر دارای نیروی کار سالم باشد. مطالعه حاضر با هدف شناسایی عوامل موثر در بروز این اختلالات در کارکنان پرستاری صورت گرفت.

روش مطالعه: این پژوهش مروری با جستجو در سایت های معتبر علمی و مطالعات کتابخانه ای انجام گرفته است.

یافته ها: مطالعه مقالات حاضر منتج به این شد که هر ساله یک سوم عوارض شغلی را اختلالات عضلانی- اسکلتی به خود اختصاص می دهد و عوامل موثر بر بروز این اختلالات در شغل پرستاری عبارتند از: سن، جنس، سابقه کار، وضعیت تاہل، نوع بخش، مدت زمان انجام امور خانه داری، تعداد دفعات بلند کردن اشیاء سنگین، تغییر وضعیت و جابجایی بیماران، سابقه ای خانوادگی، پایین بودن درآمد، نمایه توده بدی و عدم استاندارد بودن تسهیلات و تجهیزات بیمارستانی.

بحث و نتیجه گیری: اختلالات عضلانی- اسکلتی در اکثر مواقع به علت شرایط نامناسب در محیط کار بروز می کند. در اکثر مقالات جابجا کردن بیمار، بالاترین امتیاز را به خود اختصاص می دهد. برای جلوگیری از این عوارض، آموزش های لازم جهت شناساندن ریسک فاکتورهای مذکور و راهکارهای تعديل آنها، استفاده از ابزار مناسب و استاندارد برای انجام اقدامات پرستاری، انجام تمرینات منظم، برنامه های کاهش وزن در صورت لزوم پیشنهاد شده است. در اصل مقاله به طور اجمال به عوامل موثر در بروز اختلالات عضلانی- اسکلتی در کارکنان پرستاری اشاره شده است.

کل واژگان: اختلالات عضلانی- اسکلتی، تاثیر، پرستاری



کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل