

تاثیر لاوندراستنشاقی بر اضطراب ناشی از جاگذاری IUD مسی

رویا نیکجو^۱، مهناز شهنازی^۲

^۱ کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

^۲ مربی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مقدمه:

اضطراب دردوگروه از لحاظ آماری معنی دار بود ($P=0/006$)، همچنین نتایج نشان داد میانگین تفاوت نبض در دوگروه از لحاظ آماری معنی دار نبوده ($P=0/15$) ولی تفاوت میانگین فشارخون سیستولیک و دیاستولیک دردوگروه معنی دار بود ($P=0/0150/030$).

نتیجه گیری:

آروماتراپی استنشاقی با اسانس لاوندرا در کاهش اضطراب قبل از IUD گذاری موثر است و می توان از این روش به عنوان یکی از درمانهای طب مکمل در مراکز بهداشتی درمانی بهره گرفت.

واژه های کلیدی:

IUD مسی، اضطراب، علایم حیاتی، اسطوخدوس، پلاسبو

مواد و روشها:

این مطالعه بر روی ۱۰۶ زن در مرکز بهداشتی- درمانی در شهر اردبیل انجام گرفت. شرکت کنندگان توسط بلوک بندی تصادفی با بلوک های ۴ تایی و ۶ تایی به دو گروه تقسیم شدند: در یک گروه رایحه اسطوخدوس به مدت ۳۰ دقیقه قبل از IUD گذاری، و در گروه دوم پلاسبو توسط پنبه استشمام گردید. جهت پنهان سازی تخصیص از شیشه های مشابه که از شماره ۱ تا ۱۰۶ شماره گذاری شده بود استفاده شد. رایحه اسطوخدوس و پلاسبو داخل شیشه ای استریلی ریخته شده بود که برای فرد گذارنده IUD و نمونه ها (مراجع) و فردی که اضطراب را می سنجد Blind بود و آنها از تخصیص درمان در هیچیک از گروه ها مطلع نبودند. تمام جایگزارها توسط یک مامای ماهر انجام گردید. میزان اضطراب مراجعین توسط پرسشنامه اسپیل برگر و همچنین نبض و فشار خون قبل و بعد از مداخله اندازه گیری شد. برای تعیین تاثیر آروماتراپی و عوامل مرتبط با اضطراب از آزمونهای تی مستقل، تی زوج و یومن ویتنی ویلکاکسون در نرم افزار کامپیوتری SPSS/ver13 استفاده شد.

یافته ها:

نتایج پژوهش نشان داد: میانگین نمره اضطراب قبل از مداخله در گروه مورد $28/9 \pm 22/43$ بود که بعد از مداخله به $55/10 \pm 03/39$ کاهش یافته است ($P=0/006$). در حالیکه میانگین نمره اضطراب قبل از مداخله در گروه کنترل $08/9 \pm 24/42$ بود که بعد از مداخله به $42/8 \pm 50/41$ رسیده است ($P=0/20$). میانگین تفاوت نمرات