



دکتر ابوالفضل باقری، دکتر حسین مهدوی، نسیم مباحث

### بررسی سلامت دهان در بیماران تالاسمی ماژور و افراد سالم

با توجه به اطلاعات اندک در مورد ارتباط بیماری‌های پریودنتال و پوسیدگی‌های دندانی با تالاسمی که یکی از بیماری‌های ارثی و شایع استان گیلان می‌باشد، این تحقیق انجام شد. مطالعه از نوع اپیدمیولوژیک مشاهده‌ای و به صورت توصیفی مقطعی انجام شد. تعداد ۲۰۰ نفر (۹۷ بیمار تالاسمی ماژور و ۱۰۳ نفر افراد سالم به عنوان شاهد.) از نظر بهداشت دهان (پریودنتال و پوسیدگی دندان) مورد مطالعه قرار گرفتند و برای بررسی پوسیدگی دندانی از ایندکس DMFT، و جود زنجیرویت از ایندکس ده‌ای و برای بررسی وجود پلاک از ایندکس پلاک استفاده شد.

استفاده از آزمون chi square مشخص شد، میان انواع طبقه بندی پلاک در دو گروه سالم و تالاسمی اختلاف آماری معنی داری دیده می‌شود ( $P < 0/0001$ ). میانگین DMF در ۱۰۳ فرد سالم و ۹۷ فرد مبتلا به تالاسمی برابر  $3/25 + 3/32$  بود که در گروه سالم میانگین DMF برابر  $3/18 + 4/00$  و میانگین DMF در گروه تالاسمی  $3/18 + 2/59$  بود.

تفاوت طبقه‌های پلاک در افراد مبتلا به تالاسمی بیش تر از افراد سالم است و این می‌تواند به علت شوخی دندان‌ها و نامرتب بودن آنها و مشکلات دهانی افراد مبتلا به تالاسمی باشد. مقدار DMFT در افراد مبتلا به تالاسمی کم تر از افراد سالم است و این می‌تواند به علت مراقبت بیش تر والدین و مراقبین مسئول در امر بهداشت دهان این افراد باشد.