

# ارتباط بین دینداری و افسردگی در بیماران

## بستری در بخش انکولوژی

نویسنده‌ان: نسرین صمدی<sup>۱</sup>، ایراندخت الله‌هیاری<sup>۱</sup>، عدیله عالی<sup>۲</sup> پریسا حاجی آقامحمدی<sup>۳</sup>، سمیرا صمدزاده<sup>۴</sup>، مهران مستعلی زیبا<sup>۵</sup>

۱. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل na.samadi@arums.ac.ir

۲. کارشناس ارشد آموزش پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳. دانشجوی کارشناس ارشد آموزش پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل - عضو کمیته تحقیقات دانشجویی اردبیل

**مقدمه و هدف:** گرایش به سوی حقایق و واقعیات مقدس و قابل پرستش در سرشت فرد فرد بشر است. در حقیقت دین برنامه الهی است که انسان را در اعتقادات به سوی حقایق راهنمایی و در رفتارها به سوی خیر و شیوه عمل هدایت می کند. افسردگی نیز یک بیماری فراگیر در سطح دنیاست که ریشه بسیاری از اختلالات روانی به شمار می رود. همچنین مطالعات نشان داده است که بیماریهای مزمن سلامت فرد را تحت تاثیر قرارداده ارتباط مستقیمی با افسردگی دارند و اعتقادات و باورهای اسلامی عامل موثر و سازنده ای برای رسیدن به سلامت روان است. بنابراین مطالعه حاضر برای بررسی وجود این ارتباط با هدف تعیین ارتباط بین دینداری و افسردگی در بیماران بستری در بخش انکولوژی انجام شده است.

**مواد و روشها:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی از نوع همبستگی است که به شکل مقطعی انجام شده است و در آن ارتباط دینداری به عنوان متغیر مستقل با افسردگی به عنوان متغیر وابسته بررسی شده است. جامعه پژوهش شامل کلیه بیماران بستری در بخش انکولوژی بوده و نمونه گیری به روش پواسن انجام شده است. جهت تجزیه و تحلیل داده ها نیز از آمار توصیفی و استنباطی با نرم افزار SPSS با ورژن ۱۶ استفاده گردید.

**یافته ها:** نتایج حاصل از پژوهش حاضر حاکی ازین است که بین دینداری و شدت افسردگی ارتباط کاملاً مثبت و معنی داری وجود دارد ( $P=0.0001$ ).

**بحث و نتیجه گیری:** نتایج حاصل از این پژوهش نشان می دهد که اعتقادات مذهبی در شدت افسردگی تاثیر دارد. با توجه به شیوع بالای افسردگی در بیماران بستری در بخش انکولوژی و مبتلایان به بیماریهای مزمن، توصیه می شود که از این ارتباط در جهت ارتقاء سلامت روان بیماران، کاهش هزینه های اقتصادی درمان، آموزش به خانواده های بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن در کنار سایر روش های موجود استفاده شود.

**واژه های کلیدی:** انکولوژی، افسردگی، دینداری