

بررسی عوامل خطر زای بیماریهای قلبی و عروقی در بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه قلبی

نویسندگان: ایراندخت الله یاری ۱ - نسرین صمدی ۲ - ویدا حمیدی فر ۳ - مهران مستعلی زیبا ۴ - فاطمه ابراهیمی بلبل ۲

۱- کارشناس ارشد پرستاری - دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل
نویسنده مسئول: i.allahyari@arums.ac.ir

۲- کارشناس ارشد پرستاری - دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

۳- دانشجوی کارشناسی پرستاری - دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل - عضو کمیته تحقیقات
دانشجویی اردبیل

۴- کارشناس پرستاری - بیمارستان ولیعصر (عج) مشگین شهر

مقدمه و هدف:

بیماریهای قلبی عروقی امروزه به عنوان یکی از عوامل تهدید کننده سلامتی انسانها و در کشور ما به عنوان مهم ترین عامل مرگ و میر شناخته شده است. عوامل متعددی در بروز این بیماری نقش دارند که با شناسایی به موقع و پیشگیری از آنها می توان از این بیماری پیشگیری نمود؛ لذا این مطالعه با هدف بررسی عوامل خطر زای بیماریهای قلبی عروقی در بیماران بستری در بخش سی سی یو انجام شد.

روش کار:

این مطالعه توصیفی - تحلیلی بر روی 40 نفر از بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه قلبی بیمارستان ولیعصر مشگین شهر انجام شد. روش جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و چک لیست عوامل خطر زای بیماریهای قلبی بود. داده ها پس از جمع آوری توسط نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که میانگین سنی بیماران نمونه ها 11.78 ± 61.75 سال بوده و 47.5% زن و 52.5% مرد بودند. اکثریت نمونه های پژوهش (85%) بی سواد و شغل آن ها در 80% نمونه های مرد کشاورز و در 87% نمونه های زن خانه دار بود. نتایج حاصل از بررسی عوامل خطر زا نشان داد که 40% از نمونه ها سیگاری بوده و در 52.5% نمونه ها سابقه خانوادگی فشار خون بالا و در 10% آن ها سابقه خانوادگی دیابت را مثبت گزارش کرده اند. همچنین 75% نمونه ها سابقه قبلی فشار خون بالا و 22.5% سابقه قبلی دیابت داشته اند و فشار خون سیستولیک بدو بستری در 62.5% نمونه ها بالای 120mmhg و قند خون موقع بستری در 70% موارد کمتر از 120 mg/dl و تنها در 5% نمونه ها بالای 240mg/dl بود. نتایج پژوهش در مورد چربی خون نشان داد که 75% از نمونه ها اطلاعی در مورد سابقه فامیلی چربی خون بالا نداشتند و تنها در 2.5% آن ها سابقه فامیلی مثبت و 35% از نمونه ها سابقه چربی خون بالا داشتند. 75% نمونه ها سابقه قبلی بیماری قلبی داشته و در 57.5% آن ها سابقه خانوادگی بیماری قلبی مثبت بود.

بحث و نتیجه گیری:

همانطوری که نتایج نشان می دهد عوامل خطر زای اصلی در نمونه های مورد پژوهش شامل سیگار، سابقه فشار خون و دیابت و چربی بالا و همچنین سوابق مثبت خانوادگی در مورد فشار خون و بیماری قلبی می باشد که با توجه به سطح سواد و شغل نمونه های پژوهش می توان با برنامه ریزی و اجرای یک برنامه آموزشی با هدف بالا بردن سطح آگاهی و خودآمدی بیمار



کمیته پژوهشی سالیانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کمیته تعلیمات دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل