

آروماتراپی و مراقبت پرستاری در سرطان

نویسندگان: سیما قزلباش - اعظم قربانی

نویسنده مسئول: سیما قزلباش

وابستگی سازمانی: دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری - دانشگاه علوم پزشکی تهران

ایمیل: simaghezelbash1364@Yahoo.com

مقدمه: آروماتراپی یکی از درمانهای مکمل است که به سرعت در حال رشد بوده، به مهارت و کاربرد روغن های معطر جهت ارتقا سلامت جسمی و روانی و احساس کلی خوب بودن، اطلاق می شود. آروماتراپی به عنوان یک عملکرد پرستاری در حال گسترش و شناخت است بنابراین لزوم هماهنگی آن به عنوان یک شیوه درمانی و مراقبتی با فعالیت های پرستاری مورد توجه می باشد. هدف از این مطالعه بررسی آروماتراپی و تاثیر آن در ارائه مراقبت های پرستاری در سرطان می باشد.

مواد و روشها: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی «science direct, pubmed scopus, google scholar» استفاده از کلیدواژه های «aromatherapy, nursing, nursing care, medicine alternative & complementary» انجام شد. از بین مقاله ها، مقالات دارای طرح توصیفی مورد مطالعه قرار گرفته و نتایج حاصل تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: آروماتراپی به عنوان بخشی از فعالیت های درمانی در بسیاری از فرهنگهای باستان مطرح بوده است. بر اساس یافته های حاصل از مطالعات مختلف آروماتراپی با ایجاد آرامسازی در فرد مبتلا به سرطان، می تواند به عنوان یک درمان مکمل سودمند واقع شده و به عنوان بخشی از برنامه مراقبتی بیمار مبتلا به سرطان نقش مؤثری در ایجاد سازگاری فرد با بیماری، بهبود کیفیت زندگی و خواب، مدیریت استرس، افزایش خلق، اثرات تسکینی و ضد درد ایفا کند. آروماتراپی نقش مؤثری در کنترل برخی از عوارض شایع شیمی درمانی نظیر بی خوابی، تهوع و استفراغ دارد. بنابراین لزوم مفهوم سازی دانش آروماتراپی در اصول حرفه ای پرستاری و تعریف راهنمای کاربرد آن در مراقبت پرستاری بیش از پیش محرز می گردد.

بحث و نتیجه گیری: کاربرد صحیح آروماتراپی نیازمند دانش مخصوص و مهارت می باشد که از طریق آموزش مداوم و دوره های دانشگاهی میسر می گردد. زمان آن رسیده است که آروماتراپی به طور جدی در پرستاری مورد کاربرد قرار گیرد.

کلمات کلیدی: آروماتراپی، مراقبت پرستاری، سرطان، طب مکمل