

بررسی تاثیر گروه درمانی معنوی بر افسردگی و استرس بیماران مبتلا به سرطان پستان

*سیمما قزلباش^۱، اعظم قربانی^۲

۱- مربی عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل. ایمیل s.ghezelbash@arums.ac.ir

۲- مربی عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل. ایمیل a.ghorbani@arums.ac.ir نویسنده مسئول

مقدمه: مقابله مذهبی معنوی جهت حفظ اعتماد به نفس، آرامش روانی، احساس معنا، هدف و حس امید به کار می رود. کاربرد معنویت در گروه درمانی یکی از عوامل تاثیرگذار و حایز اهمیت است که میتواند در ارتقای حمایت های اجتماعی، سازگاری و تطابق در امور مربوط به سلامت موثر باشد. سرطان به عنوان یک بحران تنش های روانی زیادی را در فرد ایجاد می کند. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر گروه درمانی معنوی بر افسردگی و استرس بیماران مبتلا به سرطان پستان انجام شده است.

مواد و روش ها: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی «Scopus , Google scholar PubMed , science direct» و با استفاده از کلیدواژه های «breast cancer, depression, psychological disorder, emotional distress, spiritual group therapy» انجام شد.

یافته ها: افسردگی و اختلالات روان شناختی ناشی از تشخیص و درمان بیماری در مبتلایان به سرطان پستان بسیار شایع است. میزان افسردگی برای سرطان پستان به استثنای سرطان پانکراس و حلقی دهانی بیش از سایر سرطان ها می باشد. ترس و نگرانی از مرگ، عود بیماری، اختلال تصویر ذهنی از بدن، عوامل مربوط به ارتباط جنسی و جذابیت علل ایجاد تنش روانی حتی سال ها بعد از تشخیص و درمان هستند. بسیاری از مطالعات نشان دادند که مذهبی بودن با برآیندهای بهتر سلامتی نظیر طول عمر بیشتر، مهارت های سازگاری و کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی (در طول مرحله ی پایانی بیماری) و کاهش اضطراب، افسردگی و خودکشی مرتبط می باشد.

بحث و نتیجه گیری: مذهب و معنویت، خلق و انگیزه و رفتار افراد را تحت تاثیر قرار می دهد. مداخلات معنوی می تواند با کاهش اثر بیماری ها، کیفیت زندگی را در بیماران و مراقبان آنها افزایش دهد.

کلید واژه ها: سرطان پستان، گروه درمانی معنوی، افسردگی، استرس

The effect of spiritual group therapy on depression and stress in breast cancer patients

Sima Ghezelbash¹, Azam Ghorbani*²

- 1) MSC, Address: Faculty of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Saadi St., Ardabil, Iran. E-mail: s.ghezelbash@arums.ac.ir
- 2) MSC, Address: Faculty of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Saadi St., Ardabil, Iran. E-mail: a.ghorbani@arums.ac.ir. **Correspond author**

Introduction: Religious and spiritual coping can be applied to maintaining self-esteem, mental relaxation, and sense of meaning and purpose and hope. Spiritual group therapy is one of the important and effective factors that can enhance social support and coping in matters of health. Cancer as a crisis creates many of psychological distress in patients.

The purpose of this study is to investigate the influence of spiritual group therapy on depression and stress in patients with breast cancer.

Methods and Materials: This study is a comprehensive review of the extensive search in the database «Science direct, PubMed, Scopus, Google scholar» were conducted using keywords "breast cancer, depression, psychological disorder, emotional distress, and spiritual group therapy".

Results: Depression and psychological disorders due to diagnosis and treatment of disease, is common in breast cancer patients. Rate of depression for breast cancer, in expect of pancreas and oropharynx cancers, is more than other cancers. Fear and concerns of death, recurrence, disturbed body image, factors related to sexual activity and attractive are causes of psychological tension, even years of diagnosis and treatment. Most studies show that religious involvement and spirituality are associated with better health outcomes, including greater longevity, coping skills, and health-related quality of life (even during terminal illness) and less anxiety, depression, and suicide.

Discussion and Conclusion: Religion and Spirituality affect on mood and motivation and behavior of peoples. Spiritual interventions reduce the impact of diseases, and increase the quality of life of patients and their caregivers.

Keywords: Breast cancer, spiritual group therapy, depression, stress