

- عنوان مقاله**
تاثیر اعتیاد به بازی های رایانه ای بر سلامت افراد
- نویسنده (گان)**
محمد جواد نقی زاده پریخان^۱ دکتر فیروز امانی^۲ امید جهانگیری^۳ علی رحمانی^۳ زانبار اروچی^۳
بابک رنجبر^۳ داود محمودی^۳ امید اکبر زاده^۳ ناصر طاهری^۳
- آدرس نویسندگان**
۱- دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۲- استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۳- دانشجویان کارشناسی بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- ایمیل نویسنده مسئول**
naghizadeh73@yahoo.com
- مقدمه و هدف**
: کامپیوتر تقریباً در همه ی زندگی انسان راه یافته وهمچون دیگر ساخته های دست بشر دو نوع کاربرد دارد. یکی از آن استفاده ی صحیح در کارها و دیگری استفاده ی غلطی است که معمولاً به غیر از موارد علمی وشغلی از آن استفاده میشود. بازی های رایانه ای جایگاه خاصی در بین افراد جامعه پیدا نموده و از محاسن بازی های رایانه می توان به یادگیری آسان و جلب توجه و سرگرمی کودکان اشاره نمود و به کودکان امکان میدهد تا نقاشی ها یا داستان ها را خلق نمایند و مفاهیم ومطالب ریاضیات را به آنها آموزش می دهد و به عقیده پزشکان ،بازی های رایانه ای کمک میکند تا به دارو های مسکن کمتر احتیاج پیدا نمایند و از معایب بازی های رایانه ای نیز می توان به آسیب های جسمانی وارده به چشم ها ، آسیب به ستون فقرات واستخوان بندی و آسیب های روانی تربیتی (تقویت حس پرخاش گری، انزوا طلبی ، تنبیل شدن ذهن، تاثیر منفی در روابط خانوادگی، افت تحصیلی)را ذکر نمود. هدف از پژوهش حاضر ، بررسی تاثیر انواع بازی های رایانه ای بر سلامت جسمی و روانی افراد میباشد.
- مواد و روشها**
دراین پژوهش، ۱۴۰ نفر به صورت تصادفی (با روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای) انتخاب گردید. سوالات به صورت پرسشنامه در اختیار افراد قرار داده شد و سپس داده های بدست آمده توسط برنامه های EXCEL و SPSS آنالیز شد.
- نتایج**
در این مطالعه ۱۴۰ نفری، ۸۵ نفر (۶۰،۷٪) مذکر و ۵۵ نفر (۳۹،۳٪) مونث بودند و از میان شرکت کنندگان ۱۸ نفر (۱۲،۹٪) در بازه ی سنی ۱۰-۱۵ سال ، ۴۶ نفر (۳۲،۹٪) ۱۵-۲۰ سال ، ۷۶ نفر (۵۴،۳٪) بیش از ۲۰ سال داشته اند. بین سلامت جسمی و روانی افرادی که بیشتر با بازی های رایانه ای، بازی می کنند با افرادی که کمتر بازی می کنند ، تفاوت معنی داری دیده شد. همبستگی مثبت بین اعتیاد به بازی های رایانه ای و میزان اضطراب، اختلال خواب و افسردگی مشاهده گردید و همچنین بین میزان اعتیاد به بازی های رایانه ای و اختلال در کارکرد اجتماعی نیز رابطه معکوس و معنی دار وجود داشت
- نتیجه گیری**
نتایج حاصل از این پژوهش، همسو با یافته های سایر محققان از دیگر کشورهاست. همان گونه که نتایج پژوهش حاضر نشان داد اعتیاد به بازی های رایانه ای بر ابعاد مختلف سلامت تاثیر گذار است و با اعتیاد به آنها اختلال در سلامت جسمی، میزان اضطراب و افسردگی افراد بیشتر می شود ولی اختلال در کارکرد اجتماعی آنان کمتر می گردد.
- کلمات کلیدی**
اعتیاد ،بازی های رایانه ای، سلامت جسمی و روانی، دانشجو

E-91/9-E-6