

۱ اثرات افزایش فشارخون مادران باردار بر روی نوزادان متولد شده در بیمارستان سبلان اردبیل ۱۳۹۲

گل افشان متولی باشی<sup>۱</sup>، مزده غفاری<sup>۲</sup>، دکترافشین فتحی<sup>۳</sup>

۱- کارشناس پرستاری دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل،

۲- دانشجوی پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل،

۳- استادیار گروه اطفال دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

## چکیده

**مقدمه:** یکی از شایعترین و خطرناکترین عوارض حاملگی که در سه ماهه ی سوم بارداری شایع می باشد افزایش فشار خون بارداری است که در ۲۰٪ موارد بارداری اولیه دیده می شود. هدف از این پژوهش، بررسی تأثیر افزایش فشارخون حاملگی بر روی نوزادان متولد شده در بیمارستان سبلان اردبیل در سال ۱۳۹۲ می باشد.

**روش کار:** این مطالعه مورد-شاهدی، در سال ۱۳۹۲ بر روی ۱۲۰ مادر بستری در بخش زنان بیمارستان سبلان اردبیل انجام گرفته است، که ۴۰ مادر دارای فشارخون بالا در دوران بارداری به عنوان گروه مورد و ۸۰ مادر با فشارخون نرمال، به عنوان گروه کنترل جهت مطالعه انتخاب گردیده اند.

**یافته ها:** براساس نتایج مطالعه ی حاضر، میانگین سن مادران مبتلا به فشارخون حاملگی ۲۹ سال می باشد که از میان آنها ۵۳٪ (۲۱ مورد) بالای ۲۸ سال سن داشتند. در مورد بیماریهای زمینه ای همراه مادران در گروه مورد ۳۵٪ (۱۴ مورد) و در گروه شاهد ۳۲٪ / ۵ سابقه کمبود آهن داشتند. از مجموع ۳۰٪ (۱۲ مورد) مرگ و میر ثبت شده در گروه مورد در ۳/۳٪ (۴ مورد) مرگ و میر داخل رحمی و ۶۶٪ / ۱۷ (۸ مورد) مرگ و میر حوالی زایمان رخ داده بود.

**نتیجه گیری:** در این تحقیق و تحقیقات مشابه، این موضوع نیز قابل توجه است که نوع زایمان (سزارین یا طبیعی) و رتبه ی زایمانی و فاصله ی بین زایمان ها خود از عوامل کمک کننده در مادران با فشارخون بالا در ایجاد عوارض نوزادی به صورت قابل توجهی دخیل هستند. لذا بایستی تیم پزشکی جهت کاهش و پیشگیری از عوارض نوزادی، تمهیدات لازم ی قبلی را جهت کنترل فشارخون این مادران در دوران بارداری فرا هم نمایند.

**واژه های کلیدی:** نوزاد، عوارض جانبی، پره اکلامپسی، حاملگی، اردبیل



کتره پژوهشی سالیانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کمیته نظارت دانشجویی