

بررسی رابطه ریسک فاکتورهای بیماری عروق کرونری با یافته های آنژیوگرافی کرونری

عدالت حسینیان^۱ - معصومه اسدی^۲ - پریسا اکبری^۳ - اعظم ملکی^۲ - سیمین علیزاده^۲

۱- فوق تخصص قلب و عضو هیات علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.

۲- کارشناس پرستاری بیمارستان امام خمینی(ره)، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.

۳- دانشجوی پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل.

مقدمه: در طی دو قرن گذشته شیوع بیماری های قلبی رو به افزایش بوده است طوری که در حال حاضر این بیماری به عنوان علت اصلی مرگ و میر و ناتوانی در جهان شناخته شده است. در کشور ما سالانه حدود ۴۰٪ تمام مرگ و میرها، به علت بیماری عروق کرونری می باشد. بیماری عروق کرونر یک بیماری چند علتی است و یک سری از عوامل خطر ساز آن مثل: هیپرلیپیدمی، پرفشاری خون، دیابت شیرین و مصرف سیگار بیشتر مورد تاکید قرار گرفته است. این پژوهش با هدف مطالعه ی ارتباط ریسک فاکتورهای بیماری عروق کرونری با نتایج به دست آمده از آنژیوگرافی عروق کرونری، در بخش آنژیوگرافی بیمارستان امام خمینی(ره) اردبیل انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه به روش توصیفی مقطعی انجام شد و در طی آن ۴۹۹ بیمار که آنژیوگرافی کرونری شدند از لحاظ نتایج به دست آمده و ریسک فاکتورهای بیماری عروق کرونری مورد بررسی قرار گرفتند. مدت مطالعه حدود یک سال بود. اطلاعات دموگرافیک و پزشکی مورد نیاز مربوط به بیماران مورد مطالعه در فرم های طراحی شده وارد شدند و داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: در بررسی یافته ها میانگین سنی بیماران $63/36 \pm 11/06$ بود. ۲۱۲ نفر (۴۲/۵٪) زن و ۲۸۷ نفر (۵۷/۵٪) مرد بودند. از بین بیماران ۱۹۸ نفر (۳۹/۷٪) بدون وجود شواهد درگیری عروق کرونر و نرمال بودند و ۳۰۱ نفر (۶۰/۳٪) دارای یک یا بیشتر عروق کرونر درگیر بودند. رابطه آماری معنی داری بین جنس، سن، مصرف سیگار با درگیری عروق کرونر به دست آمد ($p=0/001$).

نتیجه گیری: با توجه به اینکه عوامل خطر ساز متعددی در ارتباط با بیماری تنگی عروق کرونر وجود دارد، این مطالعه نشان داد که سن، جنس و مصرف سیگار رابطه آماری معنی داری با درگیری عروق کرونر دارد و باید کنترل و پیشگیری شود.

کلمات کلیدی: آنژیوگرافی عروق کرونری، ریسک فاکتورها.



فصلنامه علمی سالانه دانشجویان



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کمیته تحقیقات دانشجویی