



سمینار کشوری سلامت بارداری

۲۸ لغایت ۳۰ بهمن ماه ۱۳۹۳ - زاهدان

A9374

تأثیر حضور مامای همراه بر طول مدت زایمان

رأفت کاظم زاده^۱، رویا نیکجو^۲، فریده مصطفی زاده^۳، پریسا حاجی آقامحمدی^۴، عدیله عالی^۵

- ۱- کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
- ۲- نویسنده مسئول: کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
- ۳- مربی، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
- ۴- کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
- ۵- کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

زمینه و هدف: زایمان یکی از مهم‌ترین وقایع زندگی می‌باشد. عواملی که با حداقل دخالت منجر به کاهش درد و طول مدت زایمان گردد، برای محققان در اولویت می‌باشد. وجود یک مامای همراه آموزش دیده بر بالین زانو باعث کاهش اضطراب مادر، افزایش جریان خون رحمی و تسهیل فعالیت‌های انقباضی رحم می‌شود. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر حضور مامای همراه بر طول مدت زایمان انجام شد

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی می‌باشد که بر روی ۸۰ نفر از مادران شکم اول به روش تصادفی و با استفاده از روش بلوک‌بندی در بیمارستان شهر اردبیل در سال ۱۳۹۳ انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه مشخصات فردی، زمان سنج استاندارد، برگه ثبت طول مدت فاز فعال، طول مدت مرحله دوم زایمان بود. گروه مداخله از ابتدای ورود به لیبر علاوه بر کنترل روتین اتاق زایمان، توسط یک مامای همراه آموزش دیده مورد حمایت و مراقبت قرار گرفت. گروه کنترل فقط مراقبت‌های معمول مامایی را در اتاق زایمان دریافت کردند.

یافته‌ها: نتایج آزمون تی مستقل نشان داد که میانگین طول مدت فاز فعال زایمان در گروه مداخله و کنترل تفاوت آماری معنی‌دار داشت ($P=0,00$) و همچنین میانگین طول مدت مرحله دوم زایمان نیز در دو گروه تفاوت معنی‌دار آماری را نشان داد ($P=0,00$)

نتیجه‌گیری: تأثیر حضور مامای آموزش دیده بر کاهش طول مدت زایمان در مرحله اول و دوم زایمان می‌باشد. لذا حضور مامای همراه از ابتدای پذیرش تا زمان زایمان باعث کاهش طول مدت زایمان می‌شود که این امر باعث تأثیر مثبت بر روابط مادر و نوزاد بدون مداخله قابل توجه مامای همراه در مراقبت‌های مامایی و پزشکی می‌گردد. از اینرو پیشنهاد می‌گردد از این روش جهت حمایت از زانو و افزایش تجربیات مثبت زایمانی و کاهش عوارض مادری و نوزادی بدنبال کاهش طول مدت زایمان در مددجویان بهره گرفت.

کلیدواژه‌ها: مامای همراه، دولا، طول مدت زایمان