



## تاثیر مصرف ماست پروبیوتیک بر عوامل التهابی در زنان جوان سالم

کبری حیدری<sup>۱</sup>، محمد مازنی<sup>۲</sup>، عباس نقی زاده باقی<sup>۳</sup>، علی نعمتی<sup>۴</sup>، رضا علی پناه مقدم<sup>۵</sup>، مجتبی امانی<sup>۶</sup>، ودود ملک زاده<sup>۷</sup>، فرید میکائیل پور اردبیلی<sup>۸\*</sup>، داود ملک زاده<sup>۹</sup>

۱) کارشناس ارشد بیوشیمی بالینی-دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۲) دانشیار بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳) استادیار تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۴) استادیار علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۵) استادیار بیوشیمی بالینی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۶) دانشیار بیوفیزیک دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۷) کارشناس ارشد هماتولوژی آزمایشگاهی بانک خون-دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۸) دانشجوی دکتری حرفه ای دامپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

۹) کارشناس ارشد بیوشیمی-دانشگاه پیام نور-ایران

\*نویسنده مکاتبات

**سابقه و هدف:** پروبیوتیک ها، میکروارگانسیم های زنده و مشخصی هستند که در صورت مصرف در انسان بر روی فلور میکروبی بدن تاثیر گذاشته و موجب اثرات ضدالتهابی و سلامتی میزبان می شوند. مطالعه حاضر با هدف تاثیر مصرف ماست پروبیوتیک بر روی عوامل التهابی در زنان جوان طراحی شده است.

**مواد و روشها:** در یک مطالعه تجربی، ۲۷ نفر از دانشجویان دختر سالم به صورت تصادفی در دو گروه مداخله (۱۴ نفر) و شاهد (۱۳ نفر) مورد مطالعه قرار گرفتند. گروه مداخله روزانه ۴۵۰ گرم ماست پروبیوتیک و گروه شاهد روزانه همان مقدار ماست معمولی را به مدت ۱۴ روز دریافت نمودند. نمونه های خونی قبل و بعد از مداخله برای اندازه گیری فاکتورهای التهابی اخذ شد. برای آنالیز داده ها از آزمون های آماری t مستقل و نیز t زوجی استفاده شد.

**یافته ها:** نتایج مطالعه نشان داد که ۱۴ روز مکمل یاری با ماست پروبیوتیک در گروه مداخله، سطح سرمی  $TNF-\alpha$ ، 6-IL، hs-CRP نسبت به ابتدای مطالعه و نیز گروه کنترل کاهش نشان داد، ولی این کاهش از نظر آماری معنی دار نبود. **نتیجه گیری:** ماست پروبیوتیک در مقایسه با ماست معمولی ممکن است عوامل التهابی را تغییر دهد، ولی مطالعه بیشتری لازم است.

**کلمات کلیدی:** عوامل التهابی، ماست پروبیوتیک، زنان جوان سالم