



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه جهت درجه مقطع دکترای عمومی دندانپزشکی

عنوان:

بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان شهر اردبیل
در سال ۱۳۹۴

اساتید راهنما:

دکتر رسول حیدری پستکان

مهندس نصرت عبدالله پور

اساتید مشاور:

دکتر فیروز امانی

نگارش:

یعقوب مذاهبی

فهرست

صفحه	عنوان
	فصل اول : طرح تحقیق
۱	چکیده فارسی.....
۲	۱-۱ مقدمه.....
۴	۱-۲ بیان مسئله.....
۷	۱-۳ تعریف واژه ها:.....
۷	۱-۴ اهداف پژوهش.....
۷	۱-۴-۱ هدف کلی:.....
۸	۱-۴-۲ اهداف اختصاصی:.....
۸	۱-۴-۳ اهداف کاربردی:.....
۸	۱-۵ فرضیات یا سوالات پژوهش:.....
	فصل دوم : بررسی متون
۱۰	۲-۱ مطالعات جهان.....
۱۲	۲-۲ مطالعات ایران.....
	فصل سوم : مواد و روش ها
۱۶	۳-۱ نوع مطالعه.....

- ۳-۲ جامعه آماری و روش برآورد حجم نمونه..... ۱۶
- ۳-۳ روش نمونه گیری..... ۱۶
- ۳-۴ روش گردآوری اطلاعات:..... ۱۶
- ۳-۵ روش تجزیه و تحلیل آماری..... ۱۷
- ۳-۶ معیار ورود..... ۱۸
- ۳-۷ معیار خروج..... ۱۸
- ۳-۸ ملاحظات اخلاقی..... ۱۸
- ۳-۹ محدودیت های مطالعه..... ۱۹
- ۳-۱۰ متغیر های مطالعه..... ۱۹

فصل چهارم : نتایج

- ۴-۱ نتایج..... ۲۱

فصل پنجم : بحث و نتیجه گیری

- ۵-۱ بحث..... ۲۹
- ۵-۲ نتیجه گیری..... ۳۸
- ۵-۳ پیشنهادات..... ۴۰
- ۵-۴ محدودیت های مطالعه..... ۴۰
- منابع..... ۴۱

فهرست جداول

- جدول ۱-۴ مشخصات دموگرافیک دندانپزشکان شرکت کننده در پژوهش..... ۲۱
- جدول ۲-۴ میزان شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی بر حسب نتایج پرسشنامه عمومی نوردیک (در ۱۲ ماه گذشته) در نواحی مختلف بدن..... ۲۲
- جدول ۳-۴ میزان اختلالات اسکلتی-عضلانی بر حسب نتایج پرسشنامه اختصاصی نوردیک در چهار ناحیه از بدن..... ۲۳
- جدول ۴-۴ شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان به تفکیک استفاده از دستیار ۲۴
- جدول ۵-۴ شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان به تفکیک مدرک تحصیلی..... ۲۴
- جدول ۶-۴ شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان اردبیل بر اساس وضعیت کاری ۲۵
- جدول ۷-۴ شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان اردبیل بر اساس استراحت کوتاه مابین دو ویزیت بیمار..... ۲۵
- جدول ۸-۴ شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی بر اساس امکان دید غیر مستقیم با آینه دندانپزشکی..... ۲۶
- جدول ۹-۴ شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان اردبیل به تفکیک سابقه کار..... ۲۶
- جدول ۱۰-۴ شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی به تفکیک ساعات کاری روزانه..... ۲۷
- جدول ۱۱-۴ شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی دندانپزشکان اردبیل به تفکیک سن ۲۷
- جدول ۱۲-۴ شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان اردبیل به تفکیک جنس ۲۸

فهرست ضمايم

پرسشنامه..... ۱

چکیده فارسی

عنوان: بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان شهرستان اردبیل در سال ۱۳۹۴
مقدمه و هدف: اختلالات اسکلتی عضلانی و درد های مزمن ناشی از آن یکی از عوامل شایع آسیب های شغلی در بیشتر کشورها می باشد. هدف مطالعه حاضر بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان شهرستان اردبیل در سال ۱۳۹۴ بود.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی مقطعی ۸۴ نفر از دندانپزشکان عمومی و متخصص شهرستان اردبیل شرکت نمودند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه استاندارد نوردیک استفاده شد، داده ها با استفاده از نرم افزار Spss نسخه ۱۷ و آزمون های آماری T-Test و مجذور کای تجزیه و تحلیل شدند.
نتایج: در بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان شهرستان اردبیل مشخص شد که ۳۹ نفر (۴۶/۴٪) از آن ها دچار این اختلالات بودند. در این مطالعه شیوع اختلالات در دندانپزشکان بالای ۳۵ سال با ۵۸/۳٪ بیشتر بوده و از لحاظ آماری معنی دار بود. در این مطالعه رابطه معنی داری بین عدم رعایت فاصله کوتاه مابین دو ویزیت بیمار، ساعت کاری روزانه ی بالای ۸ ساعت، نداشتن امکان دید غیر مستقیم با آینه دندانپزشکی با شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی یافت شد. بررسی ها نشان داد شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی بر اساس سابقه کار دندانپزشک تفاوت آماری معنی داری نداشته اند هرچند که این اختلالات در دندانپزشکان ۲۰-۱۰ سال سابقه کار نسبت به سایر دندانپزشکان بالاتر بوده است. در این مطالعه رابطه ی آماری معنی داری بین جنسیت دندانپزشک، استفاده از دستیار، عمومی یا متخصص بودن دندانپزشک، وضعیت کاری ایستاده یا نشسته و شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی یافت نشد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که اختلالات اسکلتی عضلانی در بین دندانپزشکان شیوع بالایی دارد، بنابراین دندانپزشکان باید چرخه ی کار- استراحت را رعایت نموده و از کار روزانه بالای ۸ ساعت اجتناب ورزند. همچنین آموزش دندانپزشکان در زمینه شناخت عوامل خطر بیومکانیک و روشهای اصولی و صحیح انجام کار ضروری است.

کلمات کلیدی: دندانپزشک عمومی، اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با کار، ارگونومی، شیوع