

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه دکتری رشته پزشکی

عنوان:

بررسی اثر قرص سرکه سیب بر سندرم متابولیک

استاد راهنما:

دکتر حسین دوستکامی

استاد مشاور ۱:

دکتر فیروز امانی

استاد مشاور ۲:

دکتر محمود پرهام

نگارنده:

مرضیه پیروی

تابستان ۱۳۹۴

شماره پایان نامه:

۰۵۲۹

«من لم يشكر المخلوق لم يشكر الخالق»

با تشکر و سپاس بی حد به درگاه باری تعالی که نخستین و بزرگترین یاریگر بندگان در هر کاریست؛

و با تقدیر و تشکر از استاد با کمالات و شایسته؛ جناب آقای دکتر حسین دوستکامی که در کمال سعه صدر، با حسن خلق و فروتنی، از هیچ کمکی در این عرصه بر من دریغ نمودند و زحمت راهنمایی این پایان نامه را بر عهده گرفتند؛

و جناب آقای دکتر محمود پرهام که زحمت مشاوره این پایان نامه را در حالی متقبل شدند که بدون مساعدت ایشان، این پروژه به نتیجه مطلوب نمی رسید؛

و استاد محترم جناب آقای دکتر فیروز امانی که صبورانه و مشفقانه بنده را در زمینه ی آمار و روش تحقیق از محضر علمیشان مستفیض گردانیده اند؛

و از استادان فرزانه و دلسوز؛ جناب آقای دکتر ایران پرور، جناب آقای دکتر زمانی و جناب آقای دکتر محمدی که زحمت داوری این پایان نامه را متقبل شدند، کمال تشکر و قدردانی را دارم؛

با تشکر فراوان از سرکار خانم نفت چی به پاس زحمات بی دریغشان؛

و با تشکر از زحمات مادر مهربان و پدر عزیزم، دو پرستوی صبور، پرتلاش و خستگی ناپذیر آسمان زندگیم که کلام قاصر از وصف مهرشان و قلم عاجز از توصیف فداکاریشان؛ و امروز شاهد به ثمر نشستن شکوفه کوچکی از درخت پر بار عمرشان هستند و دعای خیرشان تعالی بخش وجودم است؛

و همسرم که مرا بی شائبه در تهیه ی این مجموعه همیاری دادند؛

سپاسگزارم از همه ی کسانی که در انجام این تحقیق مرا از الطاف خود بهره مند کردند؛

و بالاخره با اجازه از همه ی یاری دهندگانم، حاصل زحمات چند سال تحصیل خود را به سجاد، پسر، بهترین دوست داشتنی ترین سرمایه ی زندگی ام تقدیم میکنم.

چکیده

عنوان: بررسی اثر قرص سرکه سیب بر سندرم متابولیک

مقدمه و هدف: سندرم متابولیک ریسک فاکتور بیماری های قلبی عروقی و دیابت میباشد و با افزایش خطر استئاتوهپاتیت همراه است در مبتلایان به سندرم متابولیک، خطر نسبی ایجاد بیماری های قلبی و عروقی ۱/۵ تا ۳ برابر، دیابت نوع دو ۳ تا ۵ برابر و سکنه ی مغزی ۲/۲ برابر می باشد. شیوع آن در بیست سال گذشته در تمام دنیا افزایش یافته که به عنوان یک مشکل جدی و در حال رشد مطرح است. این مطالعه با هدف بررسی اثر قرص سرکه سیب بر سندرم متابولیک طراحی و انجام گردید.

روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی شاهد دار تصادفی شده بود و در آن ۱۱۰ نفر از بیماران ۲۰ تا ۶۰ ساله مبتلا به سندرم متابولیک انتخاب و به دو گروه مداخله (۵۳ نفر) و دارونما (۵۷ نفر) تقسیم شدند. برای گروه مداخله قرص سرکه سیب و برای گروه پلاسیبو قرص شبه دارو، ۲ بار در روز بلافاصله بعد از نهار و شام بمدت ۳ ماه تجویز شد. سطح سرمی FBS، HDL-C و TG، محیط دور کمر و فشار خون قبل از ایجاد مداخله درمانی و همچنین بعد از اتمام آن در تمامی بیماران اندازه گیری و ثبت شد. اطلاعات بدست آمده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS16 مورد پردازش و با آزمونهای آماری T test و chi-square مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: تغییرات FBS، قبل و بعد از مداخله، در گروه قرص سرکه سیب ($P=0/004$) و گروه دارونما ($P=0/303$) محاسبه شد که از نظر آماری این تفاوت معنادار بود. تفاوت معناداری در تغییرات HDL, TG، دور کمر، فشار خون سیستولی و دیاستولی قبل و بعد از مداخله بین دو گروه مشاهده شد ($P<0/001$). همچنین دو گروه از نظر درمان سندرم متابولیک با هم مقایسه شدند و اختلاف آن ها به طور قابل توجهی معنی دار بود ($p<0.001$).

نتیجه گیری: این مطالعه نشان می دهد که تجویز قرص سرکه سیب تاثیر قابل توجهی در روند بهبود سندرم متابولیک و تک اجزای آن و پیشگیری از عوارض نامطلوب آن دارد.

واژه های کلیدی: قرص سرکه سیب، سندرم متابولیک، پروفایل چربی، فشارخون، چاقی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	فصل اول
۱.....	کلیات
۲.....	۱-۱ مقدمه
۳.....	۱-۲ بیان مسئله
۶.....	مشخصات داروی قرص سرکه سیب استفاده شده در مطالعه :
۹.....	۱-۳ تعریف واژه ها:
۱۰.....	۱-۴ اهداف:
۱۰.....	هدف کلی:
۱۰.....	تعیین میزان تاثیر قرص سرکه سیب بر سندرم متابولیک
۱۰.....	اهداف اختصاصی:
۱۰.....	اهداف کاربردی:
۱۱.....	سوالات پژوهش:
۱۱.....	۱-۵ فرضیات:
۱۲.....	فصل دوم
۱۲.....	بررسی متون و مقالات
۱۳.....	مبانی نظری:
۱۴.....	مطالعات جهان:

۱۶	مطالعات ایران:
۱۷	فصل سوم
۱۷	شیوه ی اجرای تحقیق
۱۸	نوع پژوهش
۱۸	جمعیت مورد مطالعه
۱۸	نمونه برداری و روش نمونه گیری
۱۹	روش گردآوری اطلاعات
۲۱	ملاحظات اخلاقی:
۲۲	فصل چهارم
۲۲	نتایج
۲۳	ارائه نتایج:
۲۴	جداول:
۲۹	نمودارها:
۳۳	بحث و نتیجه گیری
۳۵	محدودیت ها:
۳۵	پیشنهادات:
۳۶	منابع:
۴۴	پیوست ها
۴۵	پرسشنامه ی تحقیقاتی
۴۶	فرم رضایت آگاهانه

فهرست جداول

عنوان	صفحه
جدول ۴-۱- مقایسه بیماران دو گروه از نظر جنسیت.....	۲۴
جدول ۴-۲- مقایسه بیماران دو گروه از نظر سن.....	۲۴
جدول ۴-۳- مقایسه بیماران دو گروه از نظر FBS.....	۲۵
جدول ۴-۴- مقایسه بیماران دو گروه از نظر تغییرات FBS قبل و بعد از انجام مداخله.....	۲۵
جدول ۴-۵- مقایسه بیماران دو گروه از نظر تغییرات TG قبل و بعد از انجام مداخله.....	۲۶
جدول ۴-۶- مقایسه بیماران دو گروه از نظر تغییرات HDL-C قبل و بعد از انجام مداخله.....	۲۶
جدول ۴-۷- مقایسه بیماران دو گروه از نظر تغییرات فشارخون قبل و بعد از انجام مداخله.....	۲۷
جدول ۴-۸- مقایسه بیماران دو گروه از نظر تغییرات دورکمر قبل و بعد از انجام مداخله.....	۲۷
جدول ۴-۹- مقایسه بیماران دو گروه از نظر بهبودی از سندرم متابولیک بعد از انجام مداخله.....	۲۸

فهرست علائم اختصاری

Mg : milligram

µg : microgram

kg : kilogram

min : minute

ml : millilitre

BP : Blood pressure

VFA: visceral fat area

AVC : apple cider vinegar

TG : triglyceride

BMI: body mass index

HDL-C : high density lipoprotein- Cholesterol

HTN : hypertension

WC : waist circumference

FBS: fast blood sugar

CVD : cardiovascular disease

CVA : cerebrovascular accident

DM2 : diabetes mellitus type 2