

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی استان
اردبیل
دانشکده پزشکی
پایان نامه جهت اخذ درجه دکتری رشته پزشکی

عنوان
بررسی وضعیت و کیفیت خواب در بیماران مبتلا به
سردرد میگرنی و عوامل موثر بر آن

استاد راهنما:

دکتر اسماعیل قریشی

استاد مشاور:

دکتر سعید صادقیه اهری

نگارش:

ساناز تاج فیروز

۱۳۹۴ پاییز

شماره پایان نامه:
۰۵۶۱

به نام خداوند پاکبانی ها

پاس خدای را که سبز نوران، در ستودن او در مانده اند و شرفندگان، بشردن نعمت های او

ندانند و کوشندگان، حق او را کزاردن نتوانند.

از خداوند بزرگ پاسگزارم که توان گذران این چند سال پر تلاوت و نشیب را در من

نماد و مرا لایق دانست. امید دارم بتوانم زمین پس که پابعصه طبابت خواهم

گذاشت، باد رگدیری از بهاران و التیام زخم های ایشان ضدیت و خشنودی وی را

کرب نیام.

پس از پروردگار بزرگ، این تحفه ناپیدا را به عزیزانم تقدیم می کنم.

ج

تقدیرم میکنم به :

ارزواترین تکیه گاهم، درمان پر مهر پدرم

به زیباترین نگاه زندگیم، چشمان مهربان مادرم

که هرچه آمون ختم در کتب عشق آنها آمون ختم و هرچه بدوشم قطره ای ز ادبیای بی کران
مهربانیشان را ریاس نتوانم گفت.

امروز هرتی ام به امید شمارت و فردا، کلید باغ بهشتم، رضای شما.

تقدیرم من که نم به :

برادر عزیزتر از جانم ریاض تاج ذیروز و همه مردم بهر بازش زهره نیا و حاصل عشق زیبای آنها
که طی این هفت سال همه واره پستیان من در به شمر رساندن اهداوم بودند.

تقدیرم من که نم به :

همراه عزیزم که به تازگی قدم در زندگی من گذاشته، به پاس قدر و ازا از قلبی آکنده از عشق و معرفت که محیطی سرشار از سلامت و امنیت و آرامش و آسایش ابی من فراهم آورده است.

تقدیرم من کنم به :

سرکار خانم دکتر ساینه پور پور پی، که از آغازین روزهای زناشویی به این عرصه، هم قدم و همراه من بود، در هر لحظه و اکنون پس از گذشت هفت سال، این عزیز با همه چنان پدیدار مانده و امیدوارم بر جای ماند.

تقدیرم می‌کنم به :

ارتاد فریخته و ارجمندم، جناب آقای دکتر اسماعیل قریه‌ش،

که بدون راه‌نمایی‌های ایشان، به شکر رسیدن این پایان نامده وقت نبود. به پاس زحمات بی‌شمارشان در راه آموزش ساگردانی همه‌چون من، هزاران بار قدردان ایشان هستم.

از آقای دکتر سعید صادقی به نمایندگی ریاسک‌نارم که مشاوره صد و صد و ز برای من بودند.

از ارتادان کرامت، آقای دکتر مناج زاده، آقای دکتر عباسی و آقای ترخوشه، به عنوان

داوران این‌جانب، ریاسک‌نارم. به بی‌رحمت بود که مدتی هر چند کوتاهی کرد و اشکال نبودم.

از تمام اساتید دروز و بزرگوارانی که طی هفت سالی که گذشت، تهنیت‌ها کردی ایشان را داشته‌ام و درس‌های بی‌پایانی از تک‌تک آنها آموختم، سپاسگزارم.

و در نهایت، سپاس و قدردانی بی‌دریغ از زحمات داوران و یاران عزیز که هر واژه، وجودشان بیهوده‌ای نبود و امیدوارم بتوانم تنها گوشه‌ای از محبت‌شان را جبران کنم.

و

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول: مقدمه و بیان مسئله

۱-۱- مقدمه و بیان مسئله ۲

۲-۱- تعریف واژه‌های کلیدی ۳

۳-۱- اهداف و فرضیات ۴

۳-۱-۱- اهداف کلی ۴

۳-۱-۲- اهداف اختصاصی ۴

۳-۱-۳- فرضیات تحقیق ۵

۳-۱-۴- اهداف کاربردی ۵

فصل دوم: پیشینه تحقیق

| | | |
|------------------------|-----------------------------------------|----|
| ۲-۱ | میگرن | ۷ |
| ۲-۲ | خواب | ۱۱ |
| ۲-۳ | تاثیر خواب بر روی میگرن | ۱۴ |
| ۲-۴ | مطالعات مشابه | ۱۷ |
| فصل سوم: مواد و روش ها | | |
| ۳-۱ | نوع مطالعه | ۲۱ |
| ۳-۲ | محیط پژوهش | ۲۱ |
| ۳-۳ | جمعیت مورد مطالعه و حجم نمونه | ۲۱ |
| ۳-۴ | روش گردآوری اطلاعات | ۲۲ |
| ۳-۵ | روش تجزیه و تحلیل داده ها و بررسی آماری | ۲۳ |
| ۳-۶ | معیار ورود | ۲۳ |
| ۳-۷ | معیار خروج | ۲۳ |
| ۲۴ | | ۲۴ |

۸ ۳ ۱۱ - ۱ - ۱

فصل چهارم: نتایج

ز

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

| | | |
|-----|------------------|----|
| ۵-۱ | بحث | ۴۴ |
| ۵-۲ | نتیجه گیری | ۴۸ |
| ۵-۳ | محدودیت مطالعه | ۴۹ |
| ۵-۴ | پیشنهادات مطالعه | ۵۰ |
| ۵۱ | منابع | ۵۱ |
| ۵۵ | چکیده انگلیسی | ۵۵ |

فہرست نمودار

| عنوان | صفحہ |
|-------------------------------------------------------------------------|------|
| نمودار ۱-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک جنسیت | ۲۷ |
| نمودار ۲-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک بازہ سنی | ۲۸ |
| نمودار ۳-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک شغل | ۲۹ |
| نمودار ۴-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک وضعیت تحصیلی | ۳۰ |
| نمودار ۵-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک وضعیت تاہل | ۳۱ |
| نمودار ۶-۴: فراوانی بیماران بہ تفکیک مدت ابتلا بہ میگرن | ۳۲ |
| نمودار ۷-۴: فراوانی نسبی بیماران بہ تفکیک وجود اورا | ۳۳ |
| نمودار ۸-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک کیفیت خواب | ۳۴ |
| نمودار ۹-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک طول مدت خواب | ۳۶ |
| نمودار ۱۰-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک خواب مفید | ۳۷ |
| نمودار ۱۱-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک اختلالات خواب | ۳۸ |
| نمودار ۱۲-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک مصرف داروہای خواب آور | ۳۹ |
| نمودار ۱۳-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک اختلالات روزانہ | ۴۰ |
| نمودار ۱۴-۴: فراوانی افراد دو گروہ بہ تفکیک کیفیت خواب | ۴۱ |

فهرست جداول

عنوان

صفحه

جدول ۴-۱ : فراوانی افراد دو گروه در حیطه تاخیر در خواب ۳۵

جدول ۴-۲ : ارتباط میان اختلالات خواب و گروه های مورد بررسی ۴۲

PSQI : Pittsburgh Sleep Quality Index

REM sleep : Rapid eye movement sleep

بررسی وضعیت و کیفیت خواب در بیماران مبتلا به سردرد میگرنی و عوامل موثر بر آن

چکیده

مقدمه و بیان مسئله

از آنجا که اختلالات خواب هم در افراد سالم و هم در بیماران مبتلا به سردرد میگرنی مشاهده می شود، با توجه به تاثیری که روی ابعاد اقتصادی و اجتماعی زندگی این گروه دارد، کیفیت خواب را در یک مطالعه مورد شاهدهی در بیماران مبتلا به میگرن بررسی نمودیم.

مواد و روش ها

مطالعه حاضر از نوع مورد و شاهدهی است. در این مطالعه ۲۷۸ نفر در قالب دو گروه ۱۳۹ نفری مورد و است که PSQI شاهد مورد بررسی قرار گرفتند. نحوه استخراج اطلاعات با توجه به نوع فارسی پرسشنامه توسط افراد مبتلا به سردرد میگرن و گروههای کنترل پر شد که حساسیت و قابلیت اعتماد بالایی دارد و دادههای مربوط به متغیرهایی مانند سن، جنس، تاهل، شغل، فراوانی استفاده از خواب آورها و عادات خواب جمع آوری و بررسی گردیدند. در انتها دادهها با برنامه آنالیز آماری تحلیل شد. و

نتایج

در این مطالعه ۲۷۸ نفر مورد مطالعه قرار گرفتند که در میان بیماران ۵۹/۷ درصد زن و میانگین سنی ۳۹/۳۸ سال داشتند. ۴۴/۶ درصد مدت ابتلای در حد ۸-۴ سال داشته و ۷۰/۵ درصد از بیماران میگرن فاقد او را در بررسی کیفیت خواب بیماران مشاهده شد که در بررسی دو گروه در تمام هر هفت حیظه بیماران داشتند گروه میگرن از نظر کیفیت خواب سطح بدتری را نسبت به گروه شاهد داشتند که این اختلاف از نظر آماری همچنین پس از بررسی نمره کلی بیماران مشاهده شد که در گروه میگرن ۴/۳ درصد فاقد . معنی دار بود اختلال خواب، ۱۷/۳ درصد دارای اختلال خواب خفیف، ۶۴ درصد اختلال خواب متوسط و ۱۴/۴ درصد اختلال خواب شدید داشتند و در گروه شاهد ۲۷/۳ درصد فاقد اختلال خواب، ۴۷/۵ درصد دارای اختلال خواب خفیف، ۲۵/۲ درصد اختلال خواب متوسط و ۰ درصد اختلال خواب شدید داشتند ($P < 0.001$).

نتیجه گیری

نتایج این مطالعه نشان داد که میگرن یکی از عواملی است که می تواند بر روی ریتم و کیفیت خواب بیماران اثر بگذارد و منجر به کاهش کیفیت خواب این بیماران شود

کلمات کلیدی: میگرن، کیفیت خواب، سردرد