

عنوان مقاله

بررسی وضعیت اعتیاد به اینترنت و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان
دانشگاه‌های شهرستان خلخال در سال ۱۳۹۴

نویسنده (گان)

جمشید یزدانی چراتی^۱، فیروز امانی^۲، افشین فتحی^۳، سیما بیک^{۴*}

آدرس نویسندگان

۱. دانشیار گروه آمار زیستی، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
۲. دانشیار گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۳. استادیار گروه اطفال، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۴. دانشجوی کارشناسی ارشد آمار زیستی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

ایمیل نویسنده مسئول

amisb67@gmail.com

مقدمه و هدف

اخیرا استفاده از اینترنت بخش مهمی از زندگی جوانان به ویژه دانشجویان را به خود اختصاص داده است. با ورود این فناوری و تغییرات ناشی از آن، این پرسش مطرح است که وضعیت اعتیاد به اینترنت در دانشجویان چگونه است. مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت اعتیاد به اینترنت و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان شهرستان خلخال به صورت پابلوت طراحی و اجرا شده است.

مواد و روشها

در این مطالعه توصیفی، ۲۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه‌های شهرستان خلخال به صورت تصادفی انتخاب شدند. به منظور جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه‌ی ویژگی‌های جمعیت‌شناسی و "آزمون اعتیاد به اینترنت" (Internet Addiction Test) استفاده شد. پس از جمع آوری داده‌ها، داده‌ها با نرم افزار Excel2007 و SPSS تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها

در این مطالعه ۳۹ درصد دانشجویان دانشگاه‌های شهرستان خلخال اعتیاد به اینترنت نداشته و ۶۱ درصد از آنها اعتیاد به اینترنت داشتند. ۴۲/۳۴ درصد از دارندگان اعتیاد اینترنتی اعتیاد شدید و ۵۶/۶۵ درصد آنان اعتیاد خفیف داشتند. بین اعتیاد به اینترنت با متغیرهای جمعیت‌شناختی از جمله: جنسیت، دانشگاه، وضعیت تاهل، وضعیت کامپیوتر شخصی، سایتهای علمی، گفتگوی اینترنتی (چت)، دوست‌یابی، بازیهای اینترنتی، مدت زمان استفاده از اینترنت در روز به ساعت همبستگی آماری معنی داری مشاهده شد.

نتیجه گیری

یافته‌های مطالعه نشان داد ۶۱ درصد از دانشجویان دانشگاه‌های شهرستان خلخال به اینترنت اعتیاد داشته‌اند. با توجه به گسترش روز افزون اینترنت در بین دانشجویان، طراحی، اجرای برنامه‌های آموزشی مناسب و استفاده از مداخلات اثر بخشی مبتنی بر اینترنت در راستای ارتقای هر چه بیشتر دانش و القاء رفتارهای سالم در بین دانشجویان ضروری می باشد.

کلمات کلیدی

اینترنت، اعتیاد به اینترنت، دانشجویان خلخال.