



تأثیر مکمل اسید لینولئیک مزدوج بر فعالیت آنزیمهای آنتی اکسیدانی در مردان جوان سالم

سید یاشار اعلم الهدی^۱، علی نعمتی^۲، رضا علی پناه مقدم^۳، دودود ملک زاده^۴، فرید میکائیل پور اردبیلی^{۵*}، داود ملک زاده^۶، عباس نقی زاده باقی^۷

۱) کارشناس ارشد بیوشیمی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۲) استادیار علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳) استادیار بیوشیمی بالینی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۴) کارشناس ارشد هماتولوژی آزمایشگاهی بانک خون-دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۵*) عضو بنیاد نخبگان نیروهای مسلح، نویسنده مسئول:

۶) کارشناس ارشد بیوشیمی-دانشگاه پیام نور-ایران

۷) استادیار تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده: سابقه و هدف: اسید لینولئیک مزدوج (CLA) دارای اثرات مفید ضد التهابی، آنتی اکسیدانی و سایر خواص مفید برای انسان بوده و می تواند برای مردان جوان سالم مفید باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر مصرف اسید لینولئیک مزدوج روی سطوح خونی برخی شاخصهای فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی در مردان جوان سالم انجام شده است.

مواد و روشها: در مطالعه تجربی حاضر، ۲۹ مرد جوان سالم به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (تعداد ۱۳ مرد) و کنترل (تعداد ۱۶ مرد) شرکت نمودند. گروه آزمایش روزانه ۵/۶ گرم مکمل CLA و گروه کنترل به همان مقدار دارونمای پارافین خوراکی را به مدت ۱۴ روز مصرف نمودند. نمونه های خونی قبل و بعد از مصرف مکمل اخذ و شاخص های فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی سنجیده شد. برای آنالیز داده ها از آزمون t زوجی و مستقل در سطح معنی داری $p < 0/05$ استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان داد در گروه آزمایش، مکمل یاری با CLA مقادیر SOD، GPX و TAC نسبت به قبل از مطالعه و گروه کنترل افزایش معنی داری دارند ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: مکمل یاری CLA احتمالاً با افزایش فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدان می تواند ظرفیت دفاع آنتی اکسیدانی بدن را افزایش می دهد.

کلمات کلیدی: اسید لینولئیک مزدوج، آنزیمهای آنتی اکسیدانی، مردان جوان سالم