

مقدمه

اساسی ترین محور کنترل بیماری و پیشگیری از آن، ارائه آموزش به گروه های در معرض خطر است. سازمان جهانی بهداشت تقویت آگاهی افراد در خصوص بیماریها را یکی از عوامل کنترل آن معرفی کرده است.

نتایج

الگوی توانمندسازی خانواده محور، یکی از مدل‌هایی است که در تغییر رفتار بهداشتی در بیماران استفاده می‌شود. این الگو در سال ۱۳۸۳ به منظور توانمند کردن سیستم خانواده (بیمار و سایر اعضای خانواده) به منظور ارتقای سطح سلامت ارائه شده است. این الگو با تاکید بر موثر بودن نقش فرد و سایر اعضای خانواده در سه بعد انگیزش، روانشناختی (خود باوری، خود کنترلی و خود کارآمدی) و ویژگی های خود مشکل طراحی شده است. خانواده به عنوان اساسی ترین رکن جامعه، مسئول ارایه مراقبت های صحیح و مناسب بهداشتی به بیمار و اطرافیان وی می باشد. آموزش به اعضای خانواده در امر کنترل بیماری و حتی پیشگیری می تواند بسیار مفید باشد، چرا که یک ارتباط قوی بین خانواده و وضعیت سلامتی اعضای خانواده وجود دارد. در این الگو خانواده به عنوان محور اصلی در امر بررسی و تشخیص نیازها و آموزش ها مطرح شده است. چرا که اعتقاد بر اینست که وقوع بیماری در یک فرد منجر به ورود تک تک اعضای خانواده در چرخه سیر بیماری می شود.

نتیجه گیری و پیشنهادها

با توجه به نقش مهم خانواده در مدیریت و کنترل بیماریها، در نظر گرفتن نقش خانواده در آموزش با استفاده از الگوی آموزشی به عنوان یک روش اثربخش در ارتقاء سطح سلامت افراد توصیه می شود.

کلمات کلیدی: توانمندسازی خانواده، کنترل بیماری

مواد و روشها

در این مطالعه با کلید واژه های توانمندسازی، خانواده، بیماریها و کلمات مشابه در موتورهای جستجوگر و مطالعه کتب، مقالات خارجی و داخلی اطلاعات جمع آوری گردید

منابع

1. Funnell MM, Brown TL, Childs BP, Haas LB, Hoseney GM, Jensen B, et al. National standards for diabetes self-management education. *Diabetes Care*. 2009;32(1):S87-S94.
2. Bharati DR, Pal R, Rekha R, Yamuna TV. Evaluation of the burden of type 2 diabetes mellitus in population of Puducherry South India. *Diabetes & Metabolic Syndrome Clinical Research & Reviews* 2011;5(1):12-6.2.
3. Sanaei N. The effect of Family-Center Empowerment Model on treatment regime compliance in patients undergo coronary bypass graft surgery. [dissertation]. Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran. 2011.



گروه شرکا را
تاسیس یا تقویت کنید

