





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه پژوهشی برای دریافت درجه

دکترای حرفه ای در رشته پزشکی

عنوان:

بررسی اثرات ۳ ماهه ترکیبات ویتامین D در بیماران با نارسایی قلبی

استاد راهنما:

دکتر عدالت حسینیان

استاد مشاور:

دکتر منوچهر ایرانپور

نگارش:

اکبر عبدلی

زمستان ۱۳۹۴

شماره پایان نامه

۰۵۶۳

شماره کارآزمایی بالینی:

IRCT2014101619258N1

تقدیم بہ

مخبر بکاہ ہستی بخش

کہ در تمامی سخطات سخت زندگی کہ بیچ کس و بیچ چیز، یاری رسان نبود؛ صدایم را شنید و یاریم نمود.

خداوندی کہ خوشبختی و موفقیت را بیش از آنچه لایقش بودم بہ من ارزانی داشت.

تقدیم بہ پدر و مادر عزیزم کہ در طول زندگی و تحصیل، ہموارہ پشتیبانم بودند.

فصل اول: مقدمه و بیان مسئله ۱

۱-۱ مقدمه و بیان مسئله ۲

۱-۲ تعریف واژه‌ها ۴

۱-۳ اهداف پژوهش ۵

۱-۳-۱ هدف کلی ۵

۱-۳-۲ اهداف اختصاصی ۵

۱-۳-۳ اهداف کاربردی ۶

۱-۳-۴ فرضیات یا سؤالات تحقیق ۶

فصل دوم: بررسی متون ۷

۲-۱ مبانی نظری ۸

۲-۱-۱ نارسایی قلبی (HF) ۸

۲-۱-۲ انواع نارسایی قلبی ۸

۲-۱-۳ نارسایی قلبی سمت چپ ۸

۲-۱-۴ نارسایی قلبی سمت راست ۹

۲-۱-۵ نارسایی قلبی احتقانی ۹

- ۹..... ۲-۱-۶ اپیدمیولوژی
- ۱۰..... ۲-۱-۷ کلاس بندی نارسایی قلبی
- ۱۱..... ۲-۱-۸ اتیولوژی
- ۱۱..... بیماری شریان‌های کرونری
- ۱۱..... دریچه‌های قلب غیر طبیعی
- ۱۱..... بیماری‌های عضله قلب
- ۱۲..... بیماری‌های مادرزادی قلب
- ۱۲..... فشار خون بالا
- ۱۲..... بیماری‌های شدید ریوی
- ۱۳..... دیابت
- ۱۳..... چاقی
- ۱۳..... آنمی شدید
- ۱۳..... هایپرتیروئیدیسم
- ۱۴..... ریتم غیرطبیعی قلب
- ۱۴..... ۲-۱-۹ پیش آگهی
- ۱۴..... ۲-۱-۱۰ پاتوژن
- ۱۵..... ۲-۱-۱۱ نشانه‌های نارسایی قلبی
- ۱۶..... ۲-۱-۱۲ معاینه‌ی فیزیکی
- ۱۷..... تظاهرات کلی و علائم حیاتی
- ۱۸..... معاینه قلبی

- ۱۹..... شکم و اندام ها
- ۱۹..... کاشکسی قلبی
- ۲۰..... ۱۳-۱-۲ ابزارهای تشخیصی
- ۲۰..... تست‌های آزمایشگاهی
- ۲۰..... الکتروکاردیوگرام (ECG)
- ۲۱..... عکس قفسه‌ی سینه (CXR)
- ۲۱..... اکوکاردیوگرافی
- ۲۱..... تست ورزش
- ۲۲..... و نتریکولوگرافی با رادیونوکلئید
- ۲۲..... آنژیوگرافی عروق کرونری
- ۲۳..... ۱۴-۱-۲ درمان
- ۲۳..... تغییر سبک زندگی
- ۲۳..... درمان دارویی
- ۲۶..... درمان جراحی و ابزارها
- ۲۷..... ۱۵-۱-۲ ویتامین D
- ۲۸..... ۱۶-۱-۲ تست آزمایشگاهی ارزیابی ویتامین D
- ۲۸..... ۱۷-۱-۲ شیوع
- ۲۸..... ۱۸-۱-۲ ملاحظات دارویی
- ۲۸..... اشکال دارویی
- ۲۹..... مسمومیت با ویتامین D

تداخلات دارویی	۲۹
درمان کمبود ویتامین D:	۲۹-۱-۱۷
نقش ویتامین D بر نارسایی قلبی	۲۹-۱-۱۸
بررسی متون	۳۲-۲
فصل سوم: مواد و روش‌ها	
نوع مطالعه	۳۸-۱
جامعه آماری و روش نمونه‌گیری	۳۸-۲
روش تجزیه و تحلیل آماری	۳۹-۳
معیارهای ورود	۳۹-۴
معیارهای خروج	۳۹-۵
ملاحظات اخلاقی	۴۰-۶
جدول متغیرهای مطالعه	۴۱-۷
فصل چهارم: نتایج	
نتایج	۴۳-۱
فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری	
بحث	۵۰-۱
نتیجه‌گیری	۵۳-۲
پیشنهادات	۵۴-۳

۵-۴ محدودیت های مطالعه ۵۴

۵-۵ تقدیر و تشکر ۵۴

منابع ۵۶

فهرست اختصارات و کلمات کلیدی

EF= Ejection Fraction

LVSF= Left Ventricular Systolic Function

NYHA= New York Heart Association

HF= Heart Failure

LV= Left Ventricle

ACE= Angiotensin-Converting Enzyme

PND= Paroxysmal Nocturnal Dyspnea

ECG= Electrocardiogram

Calcifero I = Vitamin D3

Ergocalcifero I = Vitamin D2

Calcidio I = 25(OH)D3

Calcitrio I =1,25 (OH) $_2$ D3

بررسی اثرات ۳ ماهه ترکیبات ویتامین D در بیماران با نارسایی قلبی

چکیده

مقدمه و هدف: نارسایی مزمن قلبی، بیماری شایع و جدی با میزان مرگ و میر بالا به عنوان یک مشکل بزرگ بهداشتی باقی مانده است. بیماران مبتلا دچار کاهش در سطح ویتامین D سرمی می باشند و به نظر می رسد سطح ناکافی ویتامین D از عوامل موثر در پاتوژنز این بیماری باشد. با توجه به مطالعات انجام شده که افراد مبتلا به نارسایی قلب را دچار کمبود ویتامین D نشان می دهد و نقش مهم ویتامین D بر تنظیم سیستم قلبی عروقی را بیان می کند، آیا تجویز ویتامین D به عنوان مکمل می تواند سبب بهبود عملکرد قلب شود؟ نظر به آنکه مطالعات محدودی، به خصوص از نوع کار آزمایی بالینی در این زمینه انجام شده بود مطالعه‌ی حاضر طراحی گردید. در این مطالعه هدف این است که اثرات ۳ ماهه مصرف ویتامین D بر یافته های بالینی و پروگنوز بیماران با نارسایی قلبی مورد بررسی قرار گیرد.

مواد و روش‌ها: مطالعه‌ی حاضر از نوع بررسی‌های مداخله‌ای می‌باشد. تعداد ۵۰ نفر از بیماران دچار نارسایی قلبی و کمبود ویتامین D، وارد مطالعه شدند و اطلاعات بیمارستانی آنها اعم از برون‌ده قلبی این بیماران، ثبت شد. بیماران به مدت سه ماه مکمل‌های ویتامین D دریافت نمودند تا سطوح سرمی ویتامین D ایشان به حد طبیعی برگردد. پس از انجام مداخله اطلاعات برون‌ده قلبی ایشان بار دیگر ثبت شده و با مقادیر اولیه مقایسه شد.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد شرکت کننده در این مطالعه 77.1 ± 7 سال بود. همچنین، به لحاظ ترکیب جنسی، ۲۳ نفر (۴۶٪) از بیماران زن و مابقی مرد بودند. دیابت ملیتوس، سابقه‌ی فشار خون بالا، دیس‌لیپیدمی از شایع‌ترین همبودی‌ها در بین موارد تحت بررسی بود. همچنین، نیمی از بیماران سابقه‌ی خانوادگی مشکلات قلبی را گزارش کردند. ۹۴٪ از بیماران دیگوکسین، همه‌ی آنها دیورتیک و ۸۸٪ آنها بتابلوکر دریافت می‌نمودند. سطوح ویتامین D اولیه در بین بیماران 14.62 IU/ml بود که با مداخله به 33.56 IU/ml رسید؛ همچنین، EF کل قبل از مداخله ۲۳،۵۵٪ که بر اثر مداخله‌ی انجام شده به میزان ۲،۳٪ بهبود یافت.

نتیجه‌گیری: در نهایت به نظر می‌رسد که افزایش سطوح سرمی ویتامین D در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی به میزان حدود ۲،۳ درصد در بهبود کسر تخلیه‌ای این بیماران مؤثر است که عدد بزرگی به لحاظ بالینی نمی‌باشد. البته ممکن است که متوسط سنی بالا در این مطالعه در کسب این نتیجه بی‌تأثیر نبوده باشد.

کلمات کلیدی: ویتامین D، نارسایی قلبی، اکوکاردیوگرافی