



## فرزندآوری زنان بعد از ۳۵ سالگی: آری یا نه؟

الهه معینی مقام<sup>۱</sup>، کبری قوامی پور سرشکه<sup>۲</sup>، ریحانه ایوان بقاء<sup>۲</sup>، میر محمد حسینی آهق<sup>۲</sup>

- ۱- عضو کمیته تحقیقات دانشجویی و دانشجوی مامایی دانشکده علوم پزشکی خلخال، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- ۲- دانشجوی مامایی دانشکده علوم پزشکی خلخال و عضو کمیته تحقیقات دانشجویی
- ۳- عضو هیات علمی گروه آموزش مامایی دانشکده علوم پزشکی خلخال، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- ۴- عضو هیات علمی گروه بهداشت جامعه دانشکده علوم پزشکی خلخال، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده:

مقدمه:

امروزه، در گستره جهانی به دلایل عدیده از جمله افزایش قابل توجه طول عمر زنان، ادامه تحصیلات دانشگاهی بعضا تا پایان دکتری، انگیزه اشتغال مفید و استقلال اقتصادی، در غالب موارد ازدواج و بالطبع فرزندآوری نسبت به گذشته در سنین بالاتری انجام می پذیرد.

روش کار:

مطالعه مروری حاضر با مراجعه به کتب تخصصی، پرس و جو از صاحب نظران و پایگاه های اطلاعاتی نظیر SID، Magiran و Google Scholar انجام شده است.

یافته ها:

نتایج تحقیق نشان داد که بر طبق آمار سازمان بهداشت جهانی، امید به زندگی در زنان ایرانی نسبت به هفتاد سال گذشته نزدیک به دو برابر افزایش پیدا کرده و ازدواج و فرزندآوری در زنان بالای ۳۵ سال رو به افزایش است. در آمریکا در سال ۲۰۱۰، ۲۹۷ هزار زایمان و در انگلستان نیز بیش از ۲۰ درصد از کل زایمانها و در استرالیا در سال ۲۰۱۲، بیشترین فراوانی زایمانها مربوط به مادران بالای ۳۵ سال بود. هر چند برخی مطالعات خطرات بارداری در سنین بالا از قبیل افزایش نابروری و استفاده از روشهای کمک باروری، سقط، فشارخون و دیابت حاملگی، اختلالات ژنتیکی و برخی مشکلات دیگر را گزارش کرده اند اما در برخی دیگر تفاوت های چندانی از این لحاظ بین زنان سن بالا و جوان مشاهده نشده است. در قرن حاضر با پیشرفت های عظیم در علم پزشکی جهت تشخیص ناهنجاریها قبل و حین بارداری و مراقبت های با کیفیت در طول دوران بارداری می توان این عوارض را به حداقل رساند. طبق گزارشات مادران در این سنین از نظر توان مالی و اختصاص وقت برای تربیت فرزند موفق تر از مادران جوان بوده اند.

نتیجه گیری:

از آنجا که سلامتی و تناسب یک زن، بیشتر از سن او بر بارداری تاثیرگذار است؛ همچنین سابقه پزشکی قبلی، شاخص ترین نشانه سلامت یک زن در دوران بارداری است، لذا به نظر می رسد بارداری بعد از ۳۵ سالگی نمی تواند یک پدیده غیرعادی و غیرمعقول تلقی شود. اما بایسته و شایسته است که مادران، دقت بیش تری را در احراز سلامتی و قابلیت های بارداری کسب نمایند.

واژه های کلیدی: بارداری، فرزندآوری، زن بالای ۳۵ سال