

هفتمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویی

Annual Students Research Congress of Ardebil
University of Medical Sciences, SRT

بررسی تاثیر عسل بر ترمیم زخم

خدیجه نصیری^۱، فاطمه فتح الهی^۲

۱-کارشناسی ارشد پرستاری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم

پزشکی خلخال

۲-دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی خلخال

چکیده:

مقدمه و هدف:

یکی از ترکیبات طبیعی که برای بهبود زخم استفاده می شود عسل می باشد که برخلاف داروها و ترکیبات شیمیایی عارضه ای بر جانمی گذارد. عسل دارای اثراتی مانند اثر آنتی باکتریال، آنزیوزنر طبیعی، دیریدمان طبیعی می باشد که از این خواص می توان برای بهبود زخم استفاده کرد. ناکنون مطالعات فراوانی در خصوص تاثیر داروها بر ترمیم زخم ها صورت گرفته بتابایان هدف از مطالعه حاضر بررسی تحقیقات صورت گرفته در ایران در خصوص تاثیر عسل بر ترمیم زخم می باشد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه کلیه ای مقالات فارسی در دسترس که در زمینه ای تاثیر عسل بر زخم های مختلف در ایران صورت گرفته است با استفاده از جستجوگر Google و سایت SID مورد بررسی قرار گرفتند. تعداد مقالات در دسترس در این خصوص ۱۳ عدد بود که از این میان ۲ عدد در مورد تاثیر عسل بر زخم دیابتی، ۲ عدد در مورد زخم سوختگی، ۲۰ عدد در مورد زخم های تجویی ۲۰ عدد در مورد ضایعات ناشی از لیشمانیوز جلدی، ۳ عدد در مورد زخم ها و التهابات گوارشی، ۱ عدد در مورد زخم بستر و ۱ عدد در مورد ترمیم زخم پوست با خاصیت کامل بودند.

نتایج:

یافته های تمام مطالعات بررسی شده به این ترتیب بودند: بالا بودن درصد بهبودی در گروه تحت درمان با عسل، تسویع در روند التیام زخم در گروه تحت درمان با عسل، کم بودن میزان ترشح در گروه تحت درمان با عسل، منفی بودن کشت از محل زخم در گروه تحت درمان با عسل، عروق سازی در محل زخم در گروه تحت درمان با عسل، بهتر بودن کیفیت ترمیم زخم در طول درمان در گروه تحت درمان با عسل

بحث و نتیجه گیری:

براساس مطالعات بررسی شده به نظر می رسد عسل تاثیر مستقیم و مشبّتی بر روی سرعت، سیر و کیفیت ترمیم زخم دارد و می توان از آن بعنوان جایگزین یا مکمل سایر ترکیبات شیمیایی استفاده کرد.

کلیدواژه ها: زخم، عسل، ترمیم