



هفتمین کنگره پژوهشی دانشجویی سالیانه دانشجویی

پیامدهای فیزیولوژیک و درمانی رفلکسولوژی در ایران: مقاله مروری

خدیجه نصیری^۱, پریسا سلیمانی فرد^۲, زهرا خلیلی^۳, مرتضی بختام^۴
مهران خاکی^۵

- ۱- گارشناسی ارشد پرستاری و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشگاه علوم پزشکی خلخال
- ۲- دانشجوی گارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشگاه پرستاری و مامایی خلخال
- ۳- گارشناسی ارشد پرستاری و شاغل در دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشگاه علوم پزشکی خلخال
- ۴- دانشجوی گارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشگاه پرستاری و مامایی خلخال
- ۵- دانشجوی گارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشگاه پرستاری و مامایی خلخال

چکیده:
مقدمه:

ماساز یک تکنیک درمانی است که برای شفا دادن در بسیاری از تمدن های قدیمی استفاده می شده است. رفلکسولوژی شکل خاصی از ماساز بوده که با اعمال فشار بر روی نقاط رفلکسی که معمولاً در پاها میباشد همراه است و اعتقاد بر این است که این نقاط با تمام نقاط بدن در ارتباط می باشد و فشار بر آنها می تواند پاسخ های فیزیولوژیک بدن را تحت تاثیر قرار دهد. لذا هدف از مطالعه حاضر بررسی اثر بخشی مطالعات انجام شده در ایران در زمینه رفلکسولوژی بر روی سیستم های مختلف بدن می باشد.

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر یک پژوهش مرور سیستماتیک می باشد که به بررسی مطالعات انجام شده در زمینه رفلکسولوژی در شرایط مختلف می پردازد. برای دستیابی به مطالعات انجام شده جست و جو با کلیدواژه های بازتاب درمانی و رفلکسولوژی، ماساز بازتابی پا در پایگاه های اطلاعاتی Pub Med، Google Schaler، SID انجام شد.

یافته ها:

از مجموع ۴۷ مطالعه چاپ شده، ۱۱ مطالعه به زبان انگلیسی و ۳۷ مطالعه به زبان فارسی بودند. در این مطالعات متغیرهای مانند خستگی، خواب، بیوست، شدت و طول مدت لپر، استفراغ بعد از شیمی درمانی، علائم پانسکی، اضطراب، شاخص های فیزیولوژیک، علائم PMS، کمردرد، بی قراری مورد مطالعه قرار گرفت که از این میان بیشترین مطالعه بر روی درد (۲۰ مورد) و بیشترین جامعه آماری مربوط به زنان (۳۱ مطالعه) بوده است.

بحث و نتیجه گیری:

مجموع یافته های این مطالعه مروری تاثیر مطلوب و مثبت رفلکسولوژی بر بیماریها و اختلالات مختلف را نشان می دهد. اگرچه نمی توان از رفلکسولوژی به عنوان درمان جایگزین استفاده کرد اما می توان گفت رفلکسولوژی، یک روش درمانی جانی و تجربه ای خوشایند و آرام بخش می باشد. پیشنهاد می شود مطالعات آتی با روش های نمونه گیری دقیق تر، حجم نمونه بالاتر و با رعایت اصول معاهده CONSORT انجام شود.

کلید واژه ها: رفلکسولوژی، رفلکسولوژی، ماساز بازتابی پا