

مقایسه مراقبت خوشه‌ای سه و چهار پروسیجره از نظر پاسخ‌های رفتاری نوزادان نارس: کارآزمایی

بالینی متقاطع تصادفی

نویسنده (گان): لیلا ولی زاده، مرضیه آوازه، نصیب بابایی، محمد باقر حسینی، محمد اصغری جعفرآبادی

سازمان:

پست الکترونیکی:

مقدمه: نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان تحت استرس مکرر قرار گرفته و دچار محرومیت از خواب می‌شوند. در این راستا یکی از استراتژی‌های توصیه شده در جهت ارتقای کیفیت مراقبت خوشه‌ای می‌باشد از طرفی بر مشاهده مستقیم رفتار نوزادان در زمان ارائه مراقبت‌های پرستاری تأکید گردیده است. هدف از این مطالعه مقایسه پاسخ‌های رفتاری نوزادان نارس در مراقبت خوشه‌ای با سه و چهار پروسیجر غیرتهاجمی می‌باشد.

روش تحقیق: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی متقاطع تصادفی است که در سال ۱۳۹۲ در مرکز آموزشی درمانی الزهرا، تبریز، ایران انجام گرفت. ۳۱ نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان در سن ۳۲ هفتگی تحت مراقبت خوشه‌ای سه پروسیجره و چهار پروسیجره مورد مطالعه قرار گرفته و از نظر علایم رفتاری قابل مشاهده بررسی شدند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار STATA10 در سطح معنی‌داری ۰/۰۵ انجام شد.

نتایج: نتایج نشان داد میانگین مجموع علایم رفتاری بیانگر تثبیت در قبل، حین و بعد از مراقبت خوشه‌ای در مراقبت خوشه‌ای سه پروسیجره به ترتیب ۱/۴۸، ۲/۰۳، ۲/۴۵ و چهار پروسیجره ۲/۶۸، ۲/۴، ۸۷/۲۳ و علایم رفتاری بیانگر استرس در مراقبت خوشه‌ای سه پروسیجره ۲/۰۶، ۲/۵۲، ۱/۹۷ و چهار پروسیجره ۲/۹۷، ۴/۰۳ و ۳/۰۳ بود. تفاوت آماری معنی‌داری در قبل و بعد از مراقبت خوشه‌ای بین دو مداخله یافت نشد اما در حین مراقبت خوشه‌ای این تفاوت معنی‌دار بود ($P=0/035$).

بحث و نتیجه‌گیری: اگرچه مراقبت خوشه‌ای سه پروسیجره قابل قبول تر فرض گردید، مراقبت خوشه‌ای چهار پروسیجره نیز قابل قبول نشان داده شده و هر دو مراقبت به‌منظور بهبود کیفیت مراقبت پرستاری برای نوزادان نارس پیشنهاد می‌گردد.

کلمات کلیدی: نوزادان نارس، خوشه‌بندی کردن، مراقبت کردن، علایم رفتاری