





دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه دکتراي حرفه ای (پزشکی)

عنوان پایان نامه:

**بررسی سطح سرمی روی در بیماران مبتلا به ملاسما مراجعه کننده به درمانگاه پوست
بیمارستان امام خمینی (ره) شهر اردبیل در سال 93 و 94**

استاد راهنما:

جناب آقای دکتر مجید رستمی مقدم

استاد مشاور:

جناب آقای دکتر منوچهر ایرانپور علمداری

نگارش:

مریم آقابالایی دانش

آبان ماه 1395

شماره پایان نامه:

0561

سپاس نامه:

سپاس بیکران به پروردگار یکتا را که هستی مان بخشید و به طریق علم و دانش رهنمونمان شد و به همنشینی رهروان علم و دانش مفتخرمان نمود و خوشه‌چینی از علم و معرفت را روزیمان ساخت.

تقدیم به خاتم انبیاء پیامبر اکرم (ص) که گام‌های مهتابی‌اش شب‌های جهل بشر را به جاده‌های راستی کشاند.

تقدیم به مولایم امام علی (ع)

تقدیم به شهدای کربلا

تقدیم به پیشگاه امام زمان (عج)

تقديم:

به روح بلند پدر بزرگه‌ايم و مادر بزرگم كه هميشه روحشان دعاگوي من بوده است.

تقديم:

به مادر بزرگم كه در تمام مراحل زندگيم دعائش پشتيبان من و حضورش مايه ي گرمي و آرامش من بوده است .

تقدیم :

به بزرگ‌ترین و مهربان‌ترین استاد زندگی‌م پدر عزیزم دکتر محرم آقابالایی دانش که در سختی‌ها و دشواری‌های زندگی همواره یآوری دلسوز و فداکار و پشتیبانی محکم و مطمئن برایم هستند و همیشه از نگاهش صلابت، از رفتارش محبت، از صبرش ایستادگی را آموختم و با مهربانیش چگونه زیستن را به من آموخت.

و تقدیم:

به مادر عزیز و مهربانم که برایم مظهر عشق، ایثار و فداکاری می‌باشند و مهرش مایه آرامش من است و با کلام محبت آمیزش در مسیر پرتلاطم زندگی راهنما و امیدبخش من بوده است.

و تقدیم:

به تنها خواهرم شبنم که وجودش شادی بخش و صفایش مایه آرامش من است و امیدبخش جانم که آسایش او آرامش من است.

با تشکر و سپاس:

از جناب آقای دکتر رستمی استاد محترم راهنما و جناب آقای دکتر ایرانپور استاد محترم مشاور که در تمام مراحل انجام این پایان نامه مرا مورد لطف و کمک و راهنمایی خود قرار دادند.

با تشکر و سپاس:

از جناب آقای دکتر حبیب زاده و جناب آقای دکتر محمد شاهی و جناب آقای دکتر رضایی که با آموزش و راهنمایی های شان مرا در رسیدن به این هدف مقدس راهنمایی کردند.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
1	فصل اول: کلیات.....
2	1.1 مقدمه و بیان مسئله.....
3	2.1 اهداف مطالعه.....
3	1.2.1 هدف کلی.....
4	2.2.1 اهداف اختصاصی.....
4	3.2.1 هدف کاربردی.....
4	3.1 فرضیات و سوالات تحقیق.....
5	4.1 تعریف واژه.....
6	فصل دوم: بررسی متون و مقالات.....
7	1.2 مقدمه.....

7	2.2 اپیدمیولوژی.....
8	3.2 علل ملاسما.....
9	4.2 تشخیص ملاسما.....
9	5.2 یافته‌های پوستی.....
10	6.2 ریسک فاکتور ملاسما.....
10	7.2 سیر و پیش آگهی.....
11	8.2 درمان.....
12	9.2 مروری بر مطالعات انجام شده.....
16	فصل سوم: مواد و روش‌ها.....
17	1.3 نوع مطالعه.....
17	2.3 محیط پژوهش.....
17	3.3 جمعیت مورد مطالعه.....
17	4.3 روش نمونه گیری.....
18	5.3 روش جمع آوری اطلاعات.....
18	6.3 معیارهای ورود به این مطالعه.....

18	7.3 معیارهای خروج برای این مطالعه
19	8.3 روش تجزیه و تحلیل داده‌ها و بررسی آماری
19	9.3 ملاحظات اخلاقی
19	10.3 محدودیت‌های اجرایی طرح
20	11.3 متغیرهای مطالعه
22	فصل چهارم: نتایج
23	1.4 نتایج
39	فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری
40	1.5 بحث
42	2.5 نتیجه گیری
42	3.5 پیشنهادات
42	4.5 محدودیت‌های پژوهش
43	منابع
50	پیوست شماره 1 نمونه پرسشنامه جمع‌آوری اطلاعات
50	چکیده انگلیسی

فهرست جداول

- جدول 1-4: رابطه بین سن در گروه مورد و شاهد..... 23
- جدول 2-4: بررسی وضعیت تاهل نمونه مورد مطالعه..... 24
- جدول 3-4: بررسی وضعیت حاملگی در نمونه مورد مطالعه..... 25
- جدول 4-4: وضعیت سکونت در نمونه مورد مطالعه..... 26
- جدول 5-4: بررسی وضعیت نوع بیماری در نمونه مورد مطالعه..... 27
- جدول 6-4: وضعیت مصرف قرص در نمونه مورد مطالعه..... 28
- جدول 7-4: وضعیت آکنه در نمونه مورد مطالعه..... 29
- جدول 8-4: وضعیت هیرسوتیسم در نمونه مورد مطالعه..... 30
- جدول 9-4: وضعیت سابقه فامیلی ملاسما در نمونه مورد مطالعه..... 31
- جدول 10-4: سطح روی در دو گروه مورد و شاهد..... 32
- جدول 11-4: بررسی همبستگی پیرسون بین سن و سطح روی در گروه مورد و شاهد..... 33
- جدول 12-4: تفاوت سطح روی گروه مورد در افراد مجرد و متاهل..... 35
- جدول 13-4: تفاوت سطح روی گروه شاهد در افراد مجرد و متاهل..... 36

جدول 14-4: رابطه بین محل سکونت و میزان روی 37

جدول 15-4: رابطه بین مصرف قرص و سطح روی 38

فهرست نمودارها

نمودار 1-4: وضعیت تاهل نمونه مورد مطالعه 24

نمودار 2-4: وضعیت حاملگی در نمونه مورد مطالعه 25

نمودار 3-4: وضعیت سکونت در نمونه مورد مطالعه 26

نمودار 4-4: وضعیت نوع بیماری در نمونه مورد مطالعه 27

نمودار 5-4: وضعیت مصرف قرص در نمونه مورد مطالعه 28

نمودار 6-4: وضعیت آکنه در نمونه مورد مطالعه 29

نمودار 7-4: وضعیت هیرسوتیسم در نمونه مورد مطالعه 30

نمودار 8-4: وضعیت سابقه فامیلی در نمونه مورد مطالعه 31

نمودار 9-4: سطح روی در افراد مبتلا به ملاسما 33

نمودار 10-4: سطح روی در گروه شاهد 33

بررسی سطح سرمی روی در بیماران مبتلا به ملاسما مراجعه کننده به درمانگاه پوست بیمارستان امام خمینی (ره) اردبیل در سال 93-94

چکیده

زمینه و هدف: ملاسما یک هیپرملانوزیس اکتسابی می باشد که به صورت ماکولها و پچهای نامنظم قهوه‌ای روشن تا تیره و به شکل قرینه در نواحی در معرض نور خورشید بدن رخ می دهد که تأثیرات واضح احساسی و روانی بر بیماران مبتلا دارد. ضایعات معمولاً در پیشانی، شقیقه‌ها، لب فوقانی و گونه‌ها دیده می شوند. روی یکی از مهم ترین عناصر کمیاب در بدن است که نقش مهمی در سلامت و بیماری دارد. مطالعه حاضر با هدف بررسی سطح سرمی روی در بیماران مبتلا به ملاسما مراجعه کننده به درمانگاه پوست بیمارستان امام خمینی اردبیل در سال 93 و 94 و مقایسه آن با افراد سالم انجام شد.

روش بررسی: مطالعه حاضر از نوع مطالعات مورد شاهدهی بود که 118 بیمار مبتلا به ملاسما در گروه مورد و 118 نفر از افراد سالم در گروه شاهد قرار گرفتند و سطح روی در این دو گروه با هم مقایسه گردید. یافته‌ها: میانگین سن افراد مورد مطالعه در گروه مورد $30/49 \pm 6/92$ سال و میانگین سنی گروه شاهد $31/28 \pm 7/03$ سال بود. با توجه به آنالیزهای آماری انجام شده میزان روی در گروه مورد نسبت به گروه شاهد به طور معناداری کمتر بود. میانگین سطح روی در گروه مورد $77/4$ و میانگین سطح روی در گروه شاهد $82/1$ اندازه گیری شد. هیچ رابطه معناداری میان سطح روی و سن بیماران وجود نداشت. نتیجه گیری: یافته‌های ما در این مطالعه نشان داد که رابطه معناداری میان سطح پایین روی و بیماری ملاسما وجود دارد. با اثبات کامل این موضوع میتوان با تجویز مکمل‌های روی به درمان بیماران پرداخت و یک روش ارزان و در دسترس برای درمان بیماران مهیا کرد.

کلمات کلیدی: ملاسما- روی- سطح سرمی

