

## تأثیر حمایت مادر توسط فرد همراه بر پیامد زایمان

رافت کاظم زاده<sup>۱</sup>، سیما خاوندی زاده اقدم<sup>۲</sup>

۱-کارشناسی ارشد

۲-کارشناسی ارشد مامایی

حوزه فعالیت: مامایی

دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

Email : r.kazemzadeh@arums.ac.ir

**مقدمه:** زایمان یک رویداد مهم در زندگی است که اثرات روانی، اجتماعی و احساسی شدیدی بر مادر دارد. مطالعات مختلف جنبه های روانی اجتماعی زایمان را مطرح نموده، بطوریکه اهمیت این حببه ها کمتر از عوامل طبی و مامایی نبوده است. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی است که با هدف تعیین تاثیر حمایت مادر توسط فرد همراه بر پیامد زایمان انجام شد.

**مواد و روش ها:** پژوهش حاضر یک مطالعه مداخله ای بود. افراد شرکت کننده در پژوهش شامل کلیه زنان در محدوده سنی ۳۰-۱۸ سال، با حاملگی ترم، تک قلو، نمایش سر، شروع خودبخودی زایمان و بدون عوارض بارداری بودند که از میان آنها ۵۰ نفر در گروه آزمون همراه دار و ۵۰ در گروه شاهد بدون همراه به صورت تصادفی قرار گرفتند. افراد همراه دانشجویان مامایی بودند و حمایت ها شامل لمس و نواش، صحبت کردن و دلداری دادن، تشویق و فراهم آوردن راحتی فیزیکی مادر از قبیل کمک به تغییر وضعیت مادر، برطرف کردن خشکی لب ها بود. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از آزمون تی، کای اسکوfer و آزمون دقیق فیشر صورت گرفت.

**یافته های پژوهش:** نشان داد که حمایت مداوم حین زایمان توسط فرد همراه باعث کاهش طول مدت فاز فعال زایمان، کاهش سزارین، افزایش نمره آپگار دقیقه اول و شروع زودتر تغذیه با شیر مادر می شود. نتیجه گیری: با توجه به یافته های فوق می توان نتیجه گرفت که حمایت مداوم حین زایمان نتایج زایمان را بهبود می بخشد و از آنجا که الگوی حمایت زایمان توسط دانشجویان مامایی صورت گرفته است به نظر می رسد کم هزینه ترین و قبل اجراترین الگو باشد.

**کلمات کلیدی:** حمایت همراه مادر پیامد زایمان