



تجربه زیسته زنان چاق: یک مطالعه پدیده شناسی هرمنیوتیک

سمیرا شهباززادگان^۱

۱- استادیار، دانشکده پرستاری مامایی اردبیل، علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

نویسنده مسئول: سمیرا شهباززادگان

محور: چاقی

زمینه و هدف: اضافه وزن و چاقی یکی از شایع ترین مشکلات بهداشتی و عامل خطر برای بسیاری از بیماری است. با افزایش روزافزون چاقی در جامعه، نسبت زنان چاق بیشتر از مردان چاق می شود. مطالعه حاضر با هدف تبیین تجربه زیسته زنان چاق انجام شد.

روش کار: از رویکرد پدیده شناسی تفسیری برای هدایت مطالعه استفاده شد. مشارکت کنندگان ۱۴ زن با شاخص توده بدنی بالای ۳۴ بودند که مورد مصاحبه های نیمه ساختار یافته عمیق قرار گرفتند. برای تبیین پدیده تحت مطالعه تمام مصاحبه ها پس از کسب اجازه از شرکت کنندگان ضبط و بازنویسی شده و با استفاده از روش ون مانن و با کمک گرفتن از نرم افزار MAXQDA مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند تا مضامین و الگوی بنیادین آن ها پدیدار گردد.

یافته ها: از ۶۵۸ کد اولیه بدست آمده از تجربه زنان چاق، مضمون اصلی «تن پروری و بی اراده بودن» استخراج گردید. این مضمون از زیرمضمون های «ناتوانی»، «نگاه های آزارنده و شرم آور» و «تحقیر شدن» تشکیل شده است.

نتیجه گیری: این مطالعه پدیده شناسی هرمنیوتیک نشان داد زنان چاق یک گروه آسیب پذیر هستند و نیازمند دریافت مراقبت ها و آموزش های خاص خودشان می باشند. ارائه دهندگان خدمات سلامت باید از نگرش و رفتارهای خود در برابر این گروه از مددجویان آگاه بوده و نه تنها از مقصر نمودن و هرگونه رفتار آزارنده با این افراد اجتناب نمایند بلکه همکاری های لازم را در جهت حل مشکلات و بهبود کیفیت زندگی آنان نمایند.

کلمات کلیدی: Lived Experience, Obesity, Women, Phenomenology