





**دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل**

پایان نامه:

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری
پرستاری مراقبتهای ویژه

تأثیر عصاره خوراکی گل محمدی بر اضطراب و کیفیت خواب بیماران
کاندید آنژیوگرافی بستری در بخش مراقبت ویژه قلب

استاد راهنما: دکتر زهرا تذکری

استاد مشاور اول: دکتر منصوره کریم الهی

استاد مشاور دوم: دکتر فاطمه بیات

نگارنده: سودابه بابایی

آبان 1395

شماره پایان نامه 2

سپاسگزاری

سپاس خدایی را که هر چه دارم از اوست به امید آن که توفیق یابم جز خدمت به خلق او نکوشم. با سپاس و تشکر فراوان از زحمات استاد راهنمای فرهیخته سرکار خانم دکتر زهرا تذکری که به حق از سرمایه های گران بهای علمی کشور می باشند و همواره با صبر، دقت و گشاده رویی در کمال تواضع و فروتنی دریای علم و تجربه خویش را در اختیار اینجانب قرار داده و به بهترین نحو مشکلات پیش آمده در مسیر پژوهش را حل نمودند.

از اساتید محترم مشاور سرکار خانم دکتر کریم الهی و خانم دکتر فاطمه بیات که با حسن خلق و فروتنی همیشه پاسخگویی سوالاتم بودند کمال تشکر را دارم.

از مسئولین و پرسنل محترم معاونت آموزشی، معاونت پژوهشی، اداره تحصیلات تکمیلی، کتابخانه و واحد کامپیوتر که همواره در تسریع روند پژوهش مرا یاری نمودند سپاسگزارم.

از همکاری مسئولین و پرسنل معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرج و همچنین مسئولین و پرسنل بخش CCU بیمارستان شهید رجایی کرج کمال تشکر را دارم.

در پایان از همه بیماران که با صبر و گذشت فراوان در انجام این پژوهش نهایت همکاری را داشتند تشکر نموده و از خدای متعال برای تمامی این عزیزان سلامتی و شادکامی را خواستارم .

با احترام تقدیم به

ولی عصر (عج)

خانواده عزیزم

تمامی پژوهشگران

و تمامی اساتید

چکیده

تاثیر عصاره خوراکی گل محمدی بر اضطراب و کیفیت خواب بیماران کاندید آنژیوگرافی
زمینه و هدف: بررسی‌های تهاجمی از جمله آنژیوگرافی اضطراب زیادی برای بیماران به همراه دارد و نیز درجاتی از اختلال خواب را تجربه می‌کنند. هدف این مطالعه تعیین تاثیر عصاره گل محمدی بر میزان اضطراب و کیفیت خواب بیماران کاندید آنژیوگرافی بستری در بخش مراقبت ویژه قلب بود.
روش کار: در این مطالعه که بصورت کارآزمایی بالینی دو سو کور انجام گرفت، 90 بیمار کاندید آنژیوگرافی در دسترس انتخاب و به روش بلوک بندی تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل (هر گروه 45 نفر) قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه دموگرافیک، پرسشنامه استاندارد اشپیل برگر جهت بررسی اضطراب و پرسشنامه خواب بیمارستانی سنت مری جهت بررسی کیفیت خواب بیماران بود. در گروه آزمون از عصاره گل محمدی به فرم قطره خوراکی و در گروه کنترل از دارونما بصورت قطره خوراکی هر 8 ساعت 15 قطره استفاده گردید. پرسشنامه‌ها و علائم حیاتی یک بار قبل و یک بار بعد از مداخله تکمیل شد. داده‌ها با استفاده از آزمون من ویتنی، کای اسکوئر، ویلکاکسون، تی مستقل و تی زوج با SPSS-16 تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: با توجه به یافته‌های این مطالعه، اکثر افراد مورد پژوهش مرد، متاهل و دارای تحصیلات زیر دیپلم بودند و براساس آزمون ویلکاکسون در گروه آزمون تفاوت معنی دار آماری بین اضطراب قبل و بعد از مداخله مشاهده شد ($p < 0/001$). اما بین سطح کلی کیفیت خواب گروه آزمون و کنترل تفاوت آماری معنی داری مشاهده نشد، همچنین در هر یک از گروههای آزمون و کنترل، تفاوت آماری معنی دار بین کیفیت خواب قبل و بعد بترتیب با ($p=0/03$) و ($p=0/01$) مشاهده گردید. نتایج بررسی تاثیر عصاره بر شاخص‌های همودینامیک نیز نشان داده شد که فشار خون سیستول با ($p < 0/003$) و فشار متوسط شریانی با ($p < 0/006$) به شکا معنی داری کاهش یافت.

نتیجه گیری: با توجه به کاهش اضطراب و فشار خون سیستول و فشار متوسط شریانی در گروه تحت درمان با عصاره گل محمدی پیشنهاد میشود از آن بعنوان طب مکمل در کنار سایر درمانها در بیماران با مشکلات قلبی عروقی و بیماران کاندید آنژیوگرافی استفاده شود.

واژه‌های کلیدی: آنژیوگرافی، اضطراب، عصاره گل محمدی، کیفیت خواب

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
فصل اول طرح تحقیق	
Error! Bookmark not defined.	1-1 مقدمه و بیان مسئله
Error! Bookmark not defined.	2-1 اهداف
Error! Bookmark not defined.	1-2-1 هدف کلی
Error! Bookmark not defined.	2-2-1 اهداف اختصاصی
Error! Bookmark not defined.	3-2-1 اهداف کاربردی
Error! Bookmark not defined.	3-1 فرضیات یا سوالات پژوهش
Error! Bookmark not defined.	4-1 تعریف واژه ها (علمی و عملی)
فصل دوم پیشینه تحقیق	
Error! Bookmark not defined.	1-2 مبانی نظری
Error! Bookmark not defined.	2-2- سابقه طرح و بررسی متون
Error! Bookmark not defined.	1-2-2 مطالعات جهان
Error! Bookmark not defined.	2-2-2 مطالعات در ایران
فصل سوم شیوه اجرای تحقیق	
Error! Bookmark not defined.	1-3 مقدمه
Error! Bookmark not defined.	2-3 نوع مطالعه
Error! Bookmark not defined.	1-2-3 روش مطالعه یا پژوهش
Error! Bookmark not defined.	2-2-3 جمعیت و نمونه مطالعه
Error! Bookmark not defined.	3-2-3 محیط مطالعه:
Error! Bookmark not defined.	4-2-3 معیارهای ورود نمونه ها به مطالعه
Error! Bookmark not defined.	5-2-3 معیارهای خروج نمونه ها از مطالعه
Error! Bookmark not defined.	3-3 ابزارهای مورد استفاده و نحوه تعیین اعتبار و پایایی
Error! Bookmark not defined.	4-3 روش اجرای مطالعه

Error! Bookmark not defined...... 5-3 روش تجزیه و تحلیل داده ها

Error! Bookmark not defined...... 6-3 ملاحظات اخلاقی

فصل چهارم نتایج

Error! Bookmark not defined...... 1-4 مقدمه

2-4

47..... جداول

فصل پنجم بحث و نتیجه گیری

Error! Bookmark not defined...... 1-5 بحث و بررسی یافته ها

Error! Bookmark not defined...... 2-5 نتیجه گیری نهایی

Error! Bookmark not defined...... 3-5 کاربرد یافته ها

Error! Bookmark not defined...... 4-5 پیام پژوهش

Error! Bookmark not defined...... 5-5 پیشنهادات تحقیق

Error! Bookmark not defined...... 6-5 محدودیتهای تحقیق:

Error! Bookmark not defined...... فهرست منابع

81..... پیوستها و ضمائم

فهرست جدول

صفحه	عنوان
Error! Bookmark not defined.	جدول شماره 4-1 توزیع فراوانی مطلق و نسبی سن بیماران در گروه آزمون و کنترل
Error! Bookmark not defined.	جدول شماره 4-2 توزیع فراوانی مطلق و نسبی جنس بیماران در گروه آزمون و کنترل
Error! Bookmark not defined.	جدول شماره 4-3 توزیع فراوانی مطلق و نسبی بیماران بر حسب سطح تحصیلات در دو گروه آزمون و کنترل
Error! Bookmark not defined.	جدول شماره 4-4 توزیع فراوانی مطلق و نسبی وضعیت تاهل بیماران در دو گروه آزمون و کنترل
Error! Bookmark not defined.	جدول 4-5. توزیع فراوانی مطلق و نسبی وضعیت اشتغال بیماران در دو گروه آزمون و کنترل
Error! Bookmark not defined.	جدول شماره 4-6. توزیع فراوانی مطلق و نسبی بر حسب سابقه بیماری در گروه آزمون و کنترل
Error! Bookmark not defined.	جدول شماره 4-7. توزیع فراوانی مطلق و نسبی بر حسب عادات رفتاری در گروه آزمون و کنترل
Error! Bookmark not defined.	جدول شماره 4-8. توزیع فراوانی مطلق و نسبی درآمد بیماران در دو گروه آزمون و کنترل
Error! Bookmark not defined.	جدول شماره 4-9 توزیع فراوانی مطلق و نسبی تزریق مخدر قبل از آنژیوگرافی بیماران در دو گروه آزمون و کنترل
Error! Bookmark not defined.	جدول شماره 4-10 توزیع فراوانی مطلق و نسبی مصرف آرام بخش قبل از آنژیوگرافی بیماران

جدول 4-11 - مقایسه میانگین نمره اضطراب در دو گروه آزمون و کنترل قبل و بعد از مداخله **Error! Bookmark**

not defined.

جدول شماره 4-12 مقایسه میانگین نمره خواب در دو گروه آزمون و کنترل قبل و بعد از مداخله **Error! Bookmark**

not defined.

جدول 4-13. مقایسه میانگین فشارسیستول و فشار متوسط شریانی در دو گروه آزمون و کنترل بعد از مداخله **Error!**

Bookmark not defined.

جدول 4-14 مقایسه میانگین نمره اضطراب در دو گروه آزمون و کنترل که آرام بخش و مسکن دریافت نکرده بودند.

Error! Bookmark not defined......