



بررسی میزان شیوع چاقی، مصرف سیگار، عادات غذایی و میزان فعالیت فیزیکی اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل و عوامل موثر بر آن در سال ۱۳۹۲ (مطالعه ای کمی و کیفی)

سعید صادقیه اهری^۱، شکوفه بنائی^۲، اشکان خیرجویی^۲

۱- هیات علمی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

۲- دانشجو، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

نویسنده مسئول: سعید صادقیه اهری

محور: چاقی

زمینه و هدف: یکی از راهکارهای نوین برای ترویج سبک زندگی سالم تمرکز بر گروههای مرجع در جامعه می باشد. پزشکان و بویژه اساتید دانشگاههای علوم پزشکی نقش مهمی را در آموزش شیوه صحیح زندگی ایفا می کنند و به عنوان الگوی مناسب، رعایت شیوه درست زندگی به حساب می آیند. لذا این مطالعه با هدف بررسی سبک زندگی سالم در این قشر مهم جامعه تمرکز یافته است.

روش کار: برای تحلیل کیفی عوامل تاثیر گذار بر فعالیت فیزیکی اساتید از مصاحبه عمیق استفاده شد و برای این منظور با تعدادی از اعضای هیئت علمی مصاحبه عمیق انجام شد. بعد از تکمیل پرسشنامه ها داده ها وارد نرم افزار آماری SPSS و با استفاده از GUIDE LINE پرسشنامه (International Physical Activity Questionnaires) که در سایت پرسشنامه در دسترس است وضعیت فعالیت فیزیکی تحلیل شد.

یافته ها: در این مطالعه ۶۹ درصد اساتید دارای اضافی وزن، ۵۶/۲۴ درصد BMI نرمال و ۴۳/۶ درصد چاق بودند. میزان مدت فعالیت افراد در هفته اعضای هیات علمی (به جز زمان صرف شده در حالت استراحت در هفته) در مجموع $۷۶/۱۴ \pm ۱۲/۲۶$ ساعت و میانگین مدت زمان صرف شده در حالت نشسته ۶۶/۸ ساعت بود. همچنین مشاهده شد که ۲۴/۶۸ درصد (بر اساس پرسشنامه IPAQ) میزان فعالیت متوسط، ۴۶/۲۰ درصد فعالیت سبک و ۱۱/۱۱ میزان فعالیت سنگین داشتند.

نتیجه گیری: در این مطالعه مشاهده شد که میزان فعالیت اعضای هیات علمی دانشگاه اردبیل سطح فعالیت کمی دارند ولی این پایین بودن سطح فعالیت با اکثریت مطالعات منطبق بود.

کلمات کلیدی: Obesity, Smoking, Dietary Habits, Physical Activity



Prevalence of obesity, smoking, eating habits and physical activity and factors affecting faculty of medical sciences in 1392 (the study of quantitative and qualitative)

Saeed Sadeghie Ahari¹, shokofeh banaii², Ashkan Kheirjui²

1. Academic Staff, Social Determinants Research Center, Medical Sciences, Ardabil, Iran

2. Student Research Center Social Determinants, Medical Sciences, Ardabil, Iran

Corresponding Author: Saeed Sadeghie Ahari

Introduction: One of the new approaches to promote healthy life-styles is focus on reference groups in society. Doctors and particularly professors of medical university play an important role in education of the proper way of life and are as a good model to abide the proper way of life. This study aimed to evaluate healthy lifestyles in this important class of community.

Methods: For qualitative analysis of factors affecting on physical activity professors were conducted a in-depth interviews. After completing the questionnaire, data were analyzed using SPSS software and GUIDE LINE IPAQ questionnaire (International Physical Activity Questionnaires) is available in online questionnaire the physical activity was analyzed.

Results: In this study, 69 percent of professors were with excess weight, 24.56% were with normal BMI and 6.43% were obese. The level of individual activity during the week (except time spent resting in a week) was 26.12 ± 14.76 hours and the average time spent sitting was 8.66 hours. It was also observed that the 68.24% (based on a questionnaire IPAQ) had moderate activity, 20.46% light activity and 11.11% had a high activity level.

Conclusion: In this study it was observed that the amount of activity level of Ardabil University faculty members is low, but this level of activity was consistent with the majority of studies.