

## بررسی هوش هیجانی دانشجویان دانشگاه‌های شهر اردبیل

فیروز امانی<sup>۱</sup>، امین عظیمی ثانی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> نویسنده مسئول دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشیار آمار زیستی.

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناسی HIT، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.

biostat.f@gmail.com

### چکیده

**زمینه و هدف:** هوش هیجانی شامل توانایی‌هایی می‌شود که برابر آن شخص می‌تواند انگیزه‌اش را حفظ کند و در مقابل مشکلات استقامت نماید و در شرایط بحرانی تکانش‌های خودش را کنترل و خونسردی‌اش را حفظ کند. با توجه به نقش به‌سزایی که هوش هیجانی در موفقیت افراد دارد و نیز با تاکید بر این دانش که مهارت هوش هیجانی در اثر تعلیم و تربیت، پیشرفته می‌گردد. ارزیابی میزان این توانایی در یادگیرندگان معقولانه به نظر می‌رسد. هدف از مطالعه حاضر بررسی سطح هوش هیجانی دانشجویان دانشگاه‌های شهر اردبیل بود.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه از نوع توصیفی بود که بر روی ۲۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه‌های سطح شهر اردبیل انجام شد. اطلاعات از طریق پرسش‌نامه استاندارد گلمن جمع‌آوری و در برنامه آماری SPSS V16 آنالیز شدند.

**یافته‌ها:** میزان هوش هیجانی در بین دانشجویان دانشگاه‌های اردبیل با ۵۹٫۶٪ در حد نرمال و ۲۶٫۴٪ در حد خوب و ۱۴٪ در حد بد بوده است. بین میزان هوش هیجانی و متغیرهای جنس، سن، نوع دانشگاه، ترم تحصیلی، مقطع تحصیلی و وضعیت تاهل ارتباط معنی‌دار آماری وجود دارد.

**نتیجه‌گیری:** تاثیر ابعاد مختلف هوش هیجانی بر سطح زندگی دانشجویان به دلیل اهمیت برخورد و تعامل با افراد مختلف با خصوصیات شخصیتی و هیجانی متفاوت غیرقابل انکار به نظر می‌رسد.

**واژگان کلیدی:** هوش هیجانی، گلمن، دانشجویان، اردبیل

