

بررسی عوامل خطر موثر بر سرطان پستان در شهرستان اردبیل در سال ۱۳۹۵

ناطق عباسقلیزاده^۱، رضا یوسف زاده^۲، داود ادهم^۳، مالک اباذری^۴

۱ استادیار مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲ دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳ استادیار مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۴* مربی آماریستی، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

m.abazari@arums.ac.ir

چکیده

زمینه و هدف: سرطان پستان شایع ترین سرطان زنان در سراسر دنیا و ایران است. تفاوت بروز این سرطان در نواحی مختلف و نیز روند افزایش ابتلا به این سرطان و تنوع و گستردگی عوامل موثر در بروز سرطانها، نیاز به انجام مطالعه در نقاط مختلف را برای روشن تر شدن نقش عوامل موثر مطرح می کند لذا هدف از این پژوهش بررسی شیوع سرطان پستان و عوامل خطر موثر بر آن در شهرستان اردبیل است.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع مورد-شاهدی بود. جامعه پژوهش شامل کلیه زنان مبتلا به سرطان پستان بستری شده در بخش کانسر بیمارستان امام خمینی شهرستان اردبیل در سال ۱۳۹۵ بود. نمونه ها شامل ۲۰۰ نفر که ۱۰۰ نفر از بیماران بستری به عنوان گروه مورد و ۱۰۰ نفر از بین خانم های مراجعه کننده به مرکز بهداشت شهرستان اردبیل بدون ابتلا به سرطان پستان به عنوان گروه شاهد بصورت تصادفی انتخاب شدند. اطلاعات عوامل خطر توسط پرسشنامه جمع آوری و برای آنالیز داده ها از آزمون رگرسیون لجستیک و نرم افزار SPSS ۲۳ استفاده شد.

یافته ها: این مطالعه نشان داد بین سن و قرص های پیشگیری با سرطان پستان ارتباط معنادار و مستقیم و بین شیردهی و تعداد فرزندان با سرطان پستان ارتباط معنی دار و معکوس بود، همچنین بین گروه خونی و سرطان پستان ارتباط معنی دار نبود.

نتیجه گیری: عوامل موثری که قابلیت تغییر دارند می توانند مورد توجه مداخلات مبتنی بر جامعه و برنامه ریزی مداخلات پیشگیری سرطان پستان قرار گیرند در این راستا آگاه سازی جامعه در خصوص نقش قرص های پیشگیری از بارداری در افزایش شانس ابتلا به سرطان پستان، همچنین نقش موثر شیردهی در محافظت زنان از این سرطان می تواند در شهرستان اردبیل مورد توجه قرار گیرد.

واژه های کلیدی: سرطان پستان، عوامل خطر، اردبیل، ایران